

JEDILNIK OŠ DOBROVA
MAREC 2023

	dopoldanska malica	kosilo	popoldanska malica
pon., 6. 3.	*Čokoladni zavitek ¹ , mleko ² , sadje	Rženi svaljki ^{1,3} , milanska omaka ¹ , parmezan ² , zeljna solata s čičeriko	Črna zemlja ¹ , kumara
tor., 7. 3.	Polbeli kruh ¹ , korenčkov namaz ² , nesladkani čaj	Pasulj ¹ , stoletni kruh ^{1,9,10} , domače pecivo ^{1,2,3}	Koruzna bombeta ¹ , maslo ² , paprika
sre., 8. 3.	Mlečna prosenka kaša ² , kakavov posip ¹⁰ , oreščki ⁶	Pečenica, pretlačen krompir, kislarepa ¹ , sadje	Košarica z jabolčnim nadevom ^{1,2,3} , sadje
čet., 9. 3.	Črni kruh ¹ , piščančja hrenovka, gorčica ⁸ , limonada	Cvetačna kremna juha ^{1,2} , rižota z ajdovo kašo in zelenjavo ¹ , *rdeča pesa	Kraljeva štručka ^{1,2,3} , čokoladno mleko ²
pet., 10. 3.	Polnozrnata sirovka ^{1,2} , *kefir ² , oreščki ⁶	Špinačna juha ^{1,2} , testenine ¹ , tunina omaka ⁵ , solata	Keksi z ovsenimi kosmiči ¹ , sadje
pon., 13. 3.	*Ajdova blazinica, grški jogurt ² , sadje	Chili con carne ¹ , pletenica ^{1,2} , sadje	Polnozrnata bombeta ¹ , pašteta ² , paradižnik
tor., 14. 3.	Polbeli kruh ¹ , lososov namaz ^{2,5} , nesladkani čaj	Telečja obara z žličniki ^{1,3} , polnozrnati kruh ¹ , domače pecivo ^{1,2,3}	*Pisan kruh ¹ , mleko ²
sre., 15. 3.	*Pirin zdrob ^{1,2} , kakavov posip ¹⁰ , oreščki ⁶	Porova juha ^{1,2} , paprikaš ¹ , bela polenta, mešana solata	Žitna ploščica ^{1,2,10} , sadje
čet., 16. 3.	Ovsena bombeta ¹ , trdo kuhano jajce ³ , paradižnik, limonada	Piščančja nabodala, brokolijev pire ² , zeljna solata	Riževi vafliji, sirni namaz ² , redkvice
pet., 17. 3.	*Buhtelj z marmelado ^{1,2,3} , mleko ² , sadje	Brokolijeva kremna juha ^{1,2} , njoki s pestom ^{1,3} , *rdeča pesa	Ržena zemlja ¹ , korenje
pon., 20. 3.	Črna zemlja ¹ , ribja pašteta ^{2,5,7,9} , redkvice, nesladkani čaj	Špageti ¹ , bolonjska omaka ¹ , parmezan ² , zelje s fižolom	Osje gnezdo ^{1,2,3} , mleko ²
tor., 21. 3.	*Pirina blazinica ¹ , sir ² , kalčki, limonada	Jota ¹ , stoletni kruh ^{1,9,10} , domače pecivo ^{1,2,3}	*Slanik ¹ , sadje
sre., 22. 3.	Čokolino ^{1,2,10} , sadje	Goveja juha z zakuho ^{1,3} , zelenjava rižota iz mešanice treh žit ¹ , radič s krompirjem	Zelenjavni žepek ^{1,2,3} , 100 % sok
čet., 23. 3.	Ovsen kruh ¹ , maslo ² , marmelada, nesladkani čaj	Kuhana govedina, kremna špinača ^{1,2} , pire krompir ² , sadje	*Korenčkovo pecivo ¹ , mozzarella ²
pet., 24. 3.	Sirov burek ^{1,2,3} , jogurt ²	Ješprenjeva juha ¹ , polbeli kruh ¹ , cmoki z mareličnim nadevom ^{1,2,3}	Zrnata bombeta ¹ , sadje
pon., 27. 3.	*Blazinica s semeni ¹ , piščančja prsa ¹⁰ , zelena solata, limonada	Ravioli ^{1,2,3} , gobova omaka ¹ , parmezan ² , kitajsko zelje s koruzo	Čokoladni muffin ^{1,2,3} , sadje
tor., 28. 3.	*Makova blazinica ¹ , topljeni sir ² , korenje, nesladkani čaj	Bograč ¹ , polbeli kruh ¹ , sladoled ²	Polnozrnati francoski rogljiček ^{1,2,3} , sadje
sre., 29. 3.	Koruzni kosmiči ¹ , mleko ² , sadje	Korenčkova juha ¹ , puranji trakci v bučkini omaki ¹ , pretlačen krompir, *rdeča pesa	*Kokosov zavitek ¹ , sadje
čet., 30. 3.	Ržen kruh ¹ , šolski namaz ^{3,8} , limonada	Svinjska pečenka, mlinci ^{1,3} , dušeno sladko zelje ¹ , sadje	Grisini ¹ , tekoči jogurt ²
pet., 31. 3.	Mlečni rogljič ^{1,2} , sadna skuta ² , sadje	Paradižnikova juha ^{1,2} , testenine z morskimi sadeži ^{1,13,14} , mešana solata	Polnozrnata bombeta ¹ , kumara

Legenda:

- **Alergeni:** 1 gluten, 2 mleko (laktoza), 3 jajca, 4 arašidi, 5 ribe, 6 oreščki, 7 listnata zelena, 8 gorčično seme, 9 sezamovo seme, 10 soja, 11 volčji bob, 12 žveplov dioksid in sulfiti, 13 mehkužci, 14 raki
- *: živilo ekološke pridelave oz. predelave