

JEDILNIK OŠ DOBROVA
APRIL 2023

	dopoldanska malica	kosilo	popoldanska malica
pon., 3. 4.	Ovsena žemlja ¹ , kuhan pršut ¹⁰ , kisle kumarice, limonada	Njoki ^{1,3} , vrtnarska omaka ¹ , parmezan ² , mešana solata	Mlečni rogljič ^{1,2} , čokoladno mleko ²
tor., 4. 4.	*Črni kruh ¹ , tunin namaz ² , paprika, nesladkani čaj	Segedin golaž ¹ , pretlačen krompir, sadje	Jabolčni žepeki ^{1,2,3} , sadje
sre., 5. 4.	Čokoladna špirala ^{1,2,3} , mleko ² , sadje	Korenčkova juha ^{1,2} , rižota z ješprenovo kašo in zelenjavou ¹ , zelena solata s fižolom	Zrnata bombeta ¹ , pašteta ² , paradižnik
čet., 6. 4.	Polnozrnat kruh ¹ , maslo ² , med, nesladkani čaj	Cvetačna juha ^{1,2} , puranja pečenka, grahov pire ² , zeljna solata s koruzo	Žitna ploščica ^{1,2,10} , sadje
pet., 7. 4.	Pletenica ^{1,2} , *kefir ² , suho sadje	Široki rezanci ¹ , ragu ¹ , parmezan ² , *rdeča pesa	Ržena žemlja ¹ , topljeni sir ² , kumara
tor., 11. 4.	*Makova blazinica ¹ , sirni namaz ² , korenje, limonada	Boranja ¹ , polbeli kruh ¹ , sladoled ²	Polnozrnata bombeta ¹ , sadje
sre., 12. 4.	Ovseni kosmiči z jogurtom ^{1,2} , sadje	Porova juha ^{1,2} , piščančje bedro, pečen krompir z zelenjavou, *rdeča pesa	*Korenčkovo pecivo ¹ , mozzarela ²
čet., 13. 4.	Polbeli kruh ¹ , bučkin namaz ² , limonada	Govedina v lovski omaki ¹ , kuskus ¹ , kuhan zelenjava, zeljna solata	Črna žemlja ¹ , sadna skuta ²
pet., 14. 4.	Pica ^{1,2,3} , nesladkani čaj	Špinačna juha ^{1,2} , testenine z lososom ^{1,5} , mešana solata	*Pisan kruh ¹ , mleko ²
pon., 17. 4.	Koruzna bombeta ¹ , kisla smetana ² , redkvica, limonada	Ravioli ^{1,2,3} , paradižnikova omaka ¹ , parmezan ² , radič z jajcem ³	Zelenjavni žepeki ^{1,2,3} , 100 % sok
tor., 18. 4.	*Ržen kruh ¹ , šolski namaz ^{3,8} , nesladkani čaj	Pašta fižol ^{1,3} , polbeli kruh ¹ , domače pecivo ^{1,2,3}	Ovsena žemlja ¹ , grški jogurt ²
sre., 19. 4.	Mlečni riž ² , kakavov posip ¹⁰ , sadje	Zelenjavno-mesni polpeti ^{1,3} , krompir v oblicah, dušeno sladko zelje ¹ , sadje	*Slanik ¹ , sadje
čet., 20. 4.	*Korenčkov kruh ¹ , sir ² , zelena solata, oreščki ⁶	Grahova juha ^{1,2} , tortilje s piščancem in zelenjavou ¹ , mešana solata	Buhtelj z marmelado ^{1,2,3} , mleko
pet., 21. 4.	Kraljeva štručka ^{1,2,3} , sadje, limonada	Paradižnikova juha s proseno kašou ¹ , paniran oslič ^{1,2,3,5} , krompir z blitvo	Grisini ¹ , tekoči jogurt ²
pon., 24. 4.	*Pirina blazinica ¹ , trdo kuhano jajce ³ , paradižnik, limonada	Rženi svaljki ^{1,3} , smetanova omaka ^{1,2} , parmezan ² , *rdeča pesa	Keksi z ovsenimi kosmiči ¹ , sadje
tor., 25. 4.	Polnozrnat kruh ¹ , čokoladni namaz ^{2,6,10} , nesladkani čaj	Goveji golaž ¹ , bela polenta, zeljna solata, sadje	Riževi vaflji, zeliščni namaz ² , paprika

Legenda:

- Alergeni:** 1 gluten, 2 mleko (laktoza), 3 jajca, 4 arašidi, 5 ribe, 6 oreščki, 7 listnata zelena, 8 gorčično seme, 9 sezamovo seme, 10 soja, 11 volčji bob, 12 žveplov dioksid in sulfiti, 13 mehkužci, 14 raki
- *: živilo ekološke pridelave oz. predelave