

JEDILNIK OŠ DOBROVA

FEBRUAR 2023

	dopoldanska malica	kosilo	popoldanska malica
pon., 13. 2.	*Ajdova blazinica ¹ , trdo kuhano jajce ³ , paprika, nesladkani čaj	Njoki ^{1,3} , smetanova omaka ^{1,2} , parmezan ² , *rdeča pesa	Jabolčni zavitek ^{1,2,3} , sadje
tor., 14. 2.	Koruzna bombeta ¹ , sir ² , kalčki, oreščki ⁶	Boranja ¹ , polnozrnati kruh ¹ , domače pecivo ^{1,2,3}	*Slanik ¹ , sadje
sre., 15. 2.	Mlečni riž ^{2,5} , kakavov posip ¹⁰ , suho sadje	Grahova juha ^{1,2} , piščančji paprikaš ¹ , kuskus ¹ , zeljna solata	Polnozrnata sirovka ^{1,2} , korenje
čet., 16. 2.	Polbeli kruh ¹ , čičerikin namaz ² , kumara, nesladkani čaj	Segedin golaž ¹ , pretlačen krompir, sadje	*Pisan kruh ¹ , marmelada, sadje
pet., 17. 2.	Pizza ^{1,2} , nesladkani čaj	Špinačna juha ^{1,2} , ravioli z lososom ^{1,3,5} , mešana solata	Osje gnezdo ^{1,2,3} , mleko ²
pon., 20. 2.	Ržena žemlja ¹ , kuhan pršut ¹⁰ , kisle kumarice, nesladkani čaj	Zelenjavno-mesna rižota iz mešanice treh žit ¹ , parmezan ² , mešana solata, sadje	Mlečni rogljič ^{1,2} , čokoladno mleko ²
tor., 21. 2.	Krof ^{1,2,3,10,12} , mleko ² , sadje ⁵	Pašta fižol ^{1,3} , črni kruh ¹ , domače pecivo ^{1,2,3}	*Pirina blazinica ¹ , pašteta ² , paradižnik
sre., 22. 2.	Ovseni kosmiči ¹ , jogurt ² , sadje	Zelenjavno-mesni polpeti ^{1,3} , krompir v oblicah, dušeno sladko zelje ¹ , sadje	*Sadni muffin ^{1,2,3} , sadje
čet., 23. 2.	*Polnozrnati kruh ¹ , tunin namaz ² , nesladkani čaj	Gobova juha ^{1,2} , polbeli kruh ¹ , cmoki z mareličnim nadevom ^{1,2,3}	Črna bombeta ¹ , topljeni sir ² , redkvica
pet., 24. 2.	*Makov zavitek ¹ , sadje, nesladkani čaj	Piščančje bedro, pražen krompir, kuhan zelenjava, solata	*Korenčkovo pecivo ¹ , mozzarela ²
pon., 27. 2.	*Ržen kruh ¹ , kisla smetana ² , korenje, nesladkani čaj	Sirovi tortelinji ^{1,2,3} , paradižnikova omaka ¹ , solata s čičeriko	Kraljeva štručka ^{1,2,3} , sadje
tor., 28. 2.	Ovsena žemlja ¹ , suha salama, kislo zelje, nesladkani čaj	Ričet ¹ , polbeli kruh ¹ , domači štruklji ^{1,2,3}	Riževi vaflji, sirni namaz ² , kumara
sre., 1. 3.	*Pirin zdrob ^{1,2,5} , kakavov posip ¹⁰ , oreščki ⁶	Korenčkova juha, puranja pečenka, riž z zelenjavo, mešana solata	Zelenjavni žepeki ^{1,2,3} , 100 % sok
čet., 2. 3.	Polnozrnati kruh ¹ , šolski namaz ^{3,8} , nesladkani čaj	Goveji golaž ¹ , polenta, zeljna solata	Zrnata bombeta ¹ , sadna skuta ²
pet., 3. 3.	Pletenica ^{1,2} , *sadni kefir ² , oreščki ⁶	Paradižnikova juha ¹ , paniran oslič ^{1,2,3,5} , krompirjeva solata s kumaro	Žitna ploščica ^{1,2,10} , sadje

Legenda:

- Alergeni:** 1 gluten, 2 mleko (laktoza), 3 jajca, 4 arašidi, 5 ribe, 6 oreščki, 7 listnata zelena, 8 gorčično seme, 9 sezamovo seme, 10 soja, 11 volčji bob, 12 žveplov dioksid in sulfiti, 13 mehkužci, 14 raki
- ŠS:** šolska shema sadja, zelenjave in mleka
- *:** živilo ekološke pridelave oz. predelave

Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika.