

JEDILNIK OŠ DOBROVA
DECEMBER 2022

	dopoldanska malica	kosilo	popoldanska malica
pon., 5. 12.	BIO črna bombeta ¹ , kuhan pršut ¹⁰ , kumara, nesladkani čaj	Polnozrnate testenine ¹ , kraška omaka ^{1,2} , parmezan ² , zeljna solata	Riževi vafliji, sirni namaz ² , redkvica
tor., 6. 12.	BIO kvašen parkelj ¹ , bela kava ² , sadje	Pasulj ¹ , polnozrnati kruh ¹ , domače pecivo ^{1,2,3}	Ržena žemlja ¹ , pašteta ² , paradižnik
sre., 7. 12.	Polbeli kruh ¹ , korenčkov namaz ² , nesladkani čaj	Piščančja nabodala, pražen krompir, sotirana zelenjava, rdeča pesa	Mlečni rogljič ^{1,2} , BIO kefir ²
čet., 8. 12.	Koruzni kosmiči ¹ , domače mleko ^{2,5s} , sadje	Zelenjavno-mesni polpeti ^{1,3} , krompir v oblicah, dušeno sladko zelje ¹	Žitna ploščica ^{1,2,10} , sadje
pet., 9. 12.	Polnozrnati francoski rogljiček ^{1,2,3} , sadje	Paradižnikova juha s proseno kašo ¹ , paniran oslič ^{1,2,3,5} , krompir z blitvo	BIO pirin kruh ¹ , sadna skuta ²
pon., 12. 12.	BIO makova blazinica ¹ , topljeni sir ² , paprika, nesladkani čaj	Zelenjavno-mesna rižota iz mešanice treh žit ¹ , parmezan ² , rdeča pesa, sadje	Keksi z ovsenimi kosmiči ¹ , sadje
tor., 13. 12.	Ržen kruh ¹ , šolski namaz ^{3,8} , nesladkani čaj	Pašta fižol ^{1,3} , polbeli kruh ¹ , domače pecivo ^{1,2,3}	Skutin žepek ^{1,2,3} , sadje
sre., 14. 12.	Mlečni riž ² , kakavov posip ¹⁰ , oreščki ⁶ , sadje ^{5s}	Grahova juha ¹ , cvetačni polpeti ^{1,2,3} , zelenjavni pire ² , mešana solata	BIO slanik ¹ , sadje
čet., 15. 12.	Ovseni kruh ¹ , maslo ² , marmelada, sadje, nesladkani čaj	Goveji golaž ¹ , polenta, zeljna solata	Črna bombeta ¹ , piščančja prsa ¹⁰ , kisle kumarice
pet., 16. 12.	Pica ^{1,2,3} , nesladkani čaj	Špinačna juha ^{1,2} , rženi svaljki ^{1,3} , paradižnikova omaka ¹ , mešana solata	BIO pisan kruh ¹ , kislá smetana ² , korenje
pon., 19. 12.	BIO ajdova blazinica ¹ , trdo kuhano jajce ³ , paradižnik ^{5s} , nesladkani čaj	Segedin golaž ¹ , pretlačen krompir, sadje	Grški jogurt ² , suho sadje, oreški ⁶
tor., 20. 12.	Polnozrnati kruh ¹ , lososov namaz ^{2,5} , nesladkani čaj	Govedina v lovski omaki ¹ , dušen riž z zelenjavo, mešana solata, sadje	Koruzna bombeta ¹ , čokoladno mleko ²
sre., 21. 12.	BIO korenčkov kruh ¹ , sir ² , zelena solata, oreščki ⁶	Gobova juha ^{1,2} , stoletni kruh ^{1,9,10} , cmoki z mareličnim nadevom ^{1,2,3}	Zrnata bombeta ¹ , sadje
čet., 22. 12.	Ovsena bombeta ¹ , sadni smoothie ²	Kuskus ¹ , puranji ragu ¹ , sotirana zelenjava, solata s kalčki	BIO pirina blazinica ¹ , mozzarella ²
pet., 23. 12.	Pletenica ^{1,2} , tekoči jogurt ² , sadje	Polnozrnate testenine ¹ , smetanova omaka ^{1,2} , parmezan ² , rdeča pesa	Zelenjavni žepek ^{1,2,3} , 100 % sok

Legenda:

- **Alergeni:** 1 gluten, 2 mleko (laktoza), 3 jajca, 4 arašidi, 5 ribe, 6 oreščki, 7 listnata zelena, 8 gorčično seme, 9 sezamovo seme, 10 soja, 11 volčji bob, 12 žveplov dioksid in sulfiti, 13 mehkužci, 14 raki
- **ŠS:** šolska shema sadja, zelenjave in mleka