

**JEDILNIK OŠ DOBROVA**  
**NOVEMBER 2022**

	dopoldanska malica	kosilo	popoldanska malica
<b>pon., 7. 11.</b>	BIO pirino pecivo s semeni <sup>1</sup> , trdo kuhano jajce <sup>3</sup> , korenje, nesladkani čaj	Grahova juha <sup>1,2</sup> , telečji paprikaš <sup>1</sup> , bela polenta, rdeča pesa	Grški jogurt <sup>2</sup> , sadje
<b>tor., 8. 11.</b>	Polbeli kruh <sup>1</sup> , avokadov namaz <sup>2</sup> , nesladkani čaj	Svinjska pečenka, pražen krompir, sotirana zelenjava, mešana solata	Riževi vafliji, 100 % sok
<b>sre., 9. 11.</b>	Mlečna BIO kvinoja <sup>2</sup> , sadje <sup>5S</sup>	Piščančja enolončnica z ajdovo kašo <sup>1</sup> , stoletni kruh <sup>1,9,10</sup> , domače pecivo <sup>1,2,3</sup>	BIO makova blazinica <sup>1</sup> , paprika
<b>čet., 10. 11.</b>	BIO ajdov kruh <sup>1</sup> , piščančja prsa <sup>10</sup> , kisle kumarice, nesladkani čaj	Svaljki <sup>1,3</sup> , milanska omaka <sup>1</sup> , parmezan <sup>2</sup> , zeljna solata s čičeriko	Jabolčni zavitek <sup>1,2,3</sup> , sadje
<b>pet., 11. 11.</b>	Sirov polžek <sup>1,2,3</sup> , BIO kefir <sup>2</sup> , oreščki <sup>6</sup>	Paradižnikova juha <sup>1</sup> , rižota z morskimi sadeži <sup>13,14</sup> , mešana solata	Žitna ploščica <sup>1,2,10</sup> , sadje
<b>pon., 14. 11.</b>	BIO korenčkov muffin <sup>1,2,3</sup> , oreščki <sup>6</sup> , nesladkani čaj	Piščančje bedro, mlinci <sup>1,3</sup> , rdeče zelje, sadje	BIO kruh s hokaido bučo <sup>1</sup> , sir <sup>2</sup> , zelena solata
<b>tor., 15. 11.</b>	Polnozrnata bombeta <sup>1</sup> , sadna skuta <sup>2</sup> , sadje <sup>5S</sup>	Ravioli s slanino <sup>1,2,3</sup> , sotiran brokoli, parmezan <sup>2</sup> , rdeča pesa	Borovničeva palčka <sup>1,2,3</sup> , sadje
<b>sre., 16. 11.</b>	Ržen kruh <sup>1</sup> , ribji namaz <sup>2,5</sup> , paprika, nesladkani čaj	Boranja <sup>1</sup> , stoletni kruh <sup>1,9,10</sup> , domače pecivo <sup>1,2,3</sup>	Polnozrnati francoski rogljiček <sup>1,2,3</sup> , sadje
<b>čet., 17. 11.</b>	Ovseni kosmiči z jogurtom <sup>1,2</sup> , sadje	Puranja pečenka, krompir v oblicah, kuhana zelenjava, mešana solata	Crispy <sup>1</sup> , pašteta <sup>2</sup> , korenje
<b>pet., 18. 11.</b>	BIO pirin kruh <sup>1</sup> , bučkin namaz <sup>2</sup> , nesladkani čaj	Špinačna juha <sup>1,2</sup> , polnozrnate testenine <sup>1</sup> , tunina omaka <sup>5</sup> , zelena solata	Ovsena žemlja <sup>1</sup> , topljeni sir <sup>2</sup> , kumara
<b>pon., 21. 11.</b>	BIO kamutov kruh <sup>1</sup> , suha salama, kisló zelje, nesladkani čaj	Brokolijeva juha <sup>1,2</sup> , njoki s pestom <sup>1,3</sup> , parmezan <sup>2</sup> , rdeča pesa	BIO korenčkovo pecivo <sup>1</sup> , mozzarella <sup>2</sup>
<b>tor., 22. 11.</b>	BIO koruzni kruh <sup>1</sup> , kislá smetana <sup>2</sup> , redkvice, nesladkani čaj	Goveja juha z zakuho <sup>1,3</sup> , pire krompir <sup>2</sup> , kremna špinača <sup>1,2</sup> , govedina	Kraljeva štručka <sup>1,2,3</sup> , sadje
<b>sre., 23. 11.</b>	Polbeli kruh <sup>1</sup> , čičerikin namaz <sup>2</sup> , paradižnik, nesladkani čaj	Jota <sup>1</sup> , stoletni kruh <sup>1,9,10</sup> , domači štruklji <sup>1,2,3</sup>	Pletenica <sup>1,2</sup> , čokoladno mleko <sup>2</sup>
<b>čet., 24. 11.</b>	BIO pirin zdrob <sup>1,2</sup> , kakavov posip <sup>10</sup> , oreščki <sup>6</sup> , sadje <sup>5S</sup>	Bučna juha <sup>1,2</sup> , tortilje s piščancem in zelenjavo <sup>1</sup> , zelena solata	Zelenjavni žepek <sup>1,2,3</sup> , 100 % sok
<b>pet., 25. 11.</b>	Sirov burek <sup>1,2,3</sup> , tekoči jogurt <sup>2</sup> , sadje	Korenčkova juha s kosmiči <sup>1</sup> , lososova rižota iz mešanice treh žit <sup>1,5</sup> , mešana solata	BIO slanik <sup>1</sup> , sadje
<b>pon., 28. 11.</b>	BIO črni kruh <sup>1</sup> , čokoladni namaz <sup>2,6,10</sup> , bela kava <sup>2</sup> , sadje	Polnozrnate testenine <sup>1</sup> , bolonjska omaka <sup>1</sup> , parmezan <sup>2</sup> , rdeča pesa	BIO pisan kruh <sup>1</sup> , maslo <sup>2</sup> , paradižnik
<b>tor., 29. 11.</b>	Mešanica kosmičev <sup>1</sup> , domače mleko <sup>5S</sup> , sadje	Pretlačen krompir, kislá repa <sup>1</sup> , pečenica, sadje	BIO ajdovo pecivo <sup>1</sup> , sadje
<b>sre., 30. 11.</b>	Ovseni kruh <sup>1</sup> , piščančja hrenovka, gorčica <sup>8</sup> , nesladkani čaj	Krompirjev golaž <sup>1</sup> , polnozrnat kruh <sup>1</sup> , domače pecivo <sup>1,2,3</sup>	Polnozrnati toast <sup>1</sup> , zeliščni namaz <sup>2</sup> , redkvice
<b>čet., 1. 12.</b>	Ržen kruh <sup>1</sup> , tuna <sup>5</sup> , paradižnik, nesladkani čaj	Kostna juha z zakuho <sup>1,3</sup> , puranji trakci v gobovi omaki <sup>1</sup> , kruhov cmok <sup>1,2,3</sup> , zeljna solata	Keksi z ovsenimi kosmiči <sup>1</sup> , sadje
<b>pet., 2. 12.</b>	BIO cimetov zavitek <sup>1</sup> , sadje, nesladkani čaj	Porova juha <sup>1,2</sup> , špinačni kaneloni <sup>1,2,3,7</sup> , krompirjeva solata s kumaro	Grisini <sup>1</sup> , tekoči jogurt <sup>2</sup>

**Legenda:**

- **Alergeni:** 1 gluten, 2 mleko (laktoza), 3 jajca, 4 arašidi, 5 ribe, 6 oreščki, 7 listnata zelena, 8 gorčično seme, 9 sezamovo seme, 10 soja, 11 volčji bob, 12 žveplov dioksid in sulfiti, 13 mehkužci, 14 raki
- **ŠS:** šolska shema sadja, zelenjave in mleka

**JEDILNIK VRTEC DOBROVA**  
**NOVEMBER 2022**

	<b>zajtrk</b>	<b>dopoldanska malica</b>	<b>kosilo</b>	<b>popoldanska malica</b>
<b>sre., 2. 11.</b>	BIO črni kruh <sup>1</sup> , sirni namaz <sup>2</sup> , paprika, nesladkani čaj	Sadni krožnik	Brokolijeva juha <sup>1,2</sup> , polnozrnat testenine <sup>1</sup> , haše omaka <sup>1</sup> , rdeča pesa	Ovsena bombeta <sup>1</sup> , BIO sadni kefir <sup>2</sup>
<b>čet., 3. 11.</b>	BIO pirin zdrob <sup>1,2</sup> , cimetrov posip, sadje, nesladkani čaj	Zelenjavni krožnik	Fižolova juha <sup>1</sup> , stoletni kruh <sup>1,9,10</sup> , domače pecivo <sup>1,2,3</sup>	Keksi z ovsenimi kosmiči <sup>1</sup> , sadje
<b>pet., 4. 11.</b>	Ržen kruh <sup>1</sup> , tunin namaz <sup>2,5</sup> , kumara, nesladkani čaj	Sadni krožnik	Bučna juha <sup>1,2</sup> , zelenjavno-mesna rižota iz mešanice treh žit <sup>1</sup> , mešana solata	Grisini <sup>1</sup> , tekoči jogurt <sup>2</sup>
<b>pon., 7. 11.</b>	Pirin kruh <sup>1</sup> , trdo kuhano jajce <sup>3</sup> , korenje, nesladkani čaj	Zelenjavni krožnik	Grahova juha <sup>1,2</sup> , telečji paprikaš <sup>1</sup> , bela polenta, rdeča pesa	Grški jogurt <sup>1</sup> , sadje
<b>tor., 8. 11.</b>	Polbeli kruh <sup>1</sup> , avokadov namaz <sup>2</sup> , nesladkani čaj	Sadni krožnik	Cvetačna juha <sup>1</sup> , svinjska pečenka, pražen krompir, sotirana zelenjava	Riževi vafliji, 100 % sok
<b>sre., 9. 11.</b>	Mlečna BIO kvinoja <sup>2</sup> , sadje	Sadni krožnik	Piščancja enolončnica z ajdovo kašo <sup>1</sup> , stoletni kruh <sup>1,9,10</sup> , domače pecivo <sup>1,2,3</sup>	BIO makova blazinica <sup>1</sup> , paprika
<b>čet., 10. 11.</b>	BIO ajdov kruh <sup>1</sup> , piščančja prsa <sup>10</sup> , kisle kumarice, nesladkani čaj	Zelenjavni krožnik	Zelenjavna juha <sup>1,2</sup> , svaljki <sup>1,3</sup> , milanska omaka <sup>1</sup> , parmezan <sup>2</sup> , zeljna solata s čičeriko	Jabolčni zavitek <sup>1,2,3</sup> , sadje
<b>pet., 11. 11.</b>	Koruzni kosmiči <sup>1</sup> , mleko <sup>2</sup> , sadje	Zelenjavni krožnik	Paradižnikova juha <sup>1</sup> , rižota z morskimi sadeži <sup>13,14</sup> , mešana solata	Žitna ploščica <sup>1,2,10</sup> , sadje
<b>pon., 14. 11.</b>	BIO kruh s korenjem, BIO kefir, sadje	Sadni krožnik	Milijonska juha <sup>1,3</sup> , piščančje bedro, mlinci <sup>1,3</sup> , rdeče zelje, sadje	BIO kruh s hokaido bučo <sup>1</sup> , sir <sup>2</sup> , zelena solata
<b>tor., 15. 11.</b>	Polnozrnat kruh <sup>1</sup> , sadna skuta <sup>2</sup> , sadje	Zelenjavni krožnik	Bučna juha <sup>1,2</sup> , ravioli s slanino <sup>1,2,3</sup> , sotiran brokoli, parmezan <sup>2</sup> , rdeča pesa	Borovničeva palčka <sup>1,2,3</sup> , sadje
<b>sre., 16. 11.</b>	Ržen kruh <sup>1</sup> , ribji namaz <sup>2,5</sup> , paprika, nesladkani čaj	Sadni krožnik	Boranja <sup>1</sup> , stoletni kruh <sup>1,9,10</sup> , domače pecivo <sup>1,2,3</sup>	Polnozrnat francoski rogliček <sup>1,2,3</sup> , sadje
<b>čet., 17. 11.</b>	Ovseni kosmiči z jogurtom <sup>1,2</sup> , sadje	Zelenjavni krožnik	Porova juha <sup>1,2</sup> , puranja pečenka, krompir v oblicah, kuhana zelenjava	Crispy <sup>1</sup> , pašteta <sup>2</sup> , korenje
<b>pet., 18. 11.</b>	BIO pirin kruh <sup>1</sup> , bučkin namaz <sup>2</sup> , nesladkani čaj	Sadni krožnik	Špinačna juha <sup>1,2</sup> , polnozrnat testenine <sup>1</sup> , tunina omaka <sup>5</sup> , zelena solata	Ovsena žemlja <sup>1</sup> , topljeni sir <sup>2</sup> , kumara
<b>pon., 21. 11.</b>	BIO kamutov kruh <sup>1</sup> , kuhan pršut <sup>10</sup> , kumara, nesladkani čaj	Sadni krožnik	Brokolijeva juha <sup>1,2</sup> , njoki s pestom <sup>1,3</sup> , parmezan <sup>2</sup> , rdeča pesa	BIO korenčkovo pecivo <sup>1</sup> , mozzarella <sup>2</sup>
<b>tor., 22. 11.</b>	BIO koruzni kruh <sup>1</sup> , kislá smetana <sup>2</sup> , redkvice, nesladkani čaj	Zelenjavni krožnik	Goveja juha z zakuho <sup>1,3</sup> , pire krompir <sup>2</sup> , kremna špinača <sup>1,2</sup> , govedina	Kraljeva štručka <sup>1,2,3</sup> , sadje
<b>sre., 23. 11.</b>	Polbeli kruh <sup>1</sup> , čičerikin namaz <sup>2</sup> , paradižnik, nesladkani čaj	Sadni krožnik	Jota <sup>1</sup> , stoletni kruh <sup>1,9,10</sup> , domači štruklji <sup>1,2,3</sup>	Pletenica <sup>1,2</sup> , čokoladno mleko <sup>2</sup>
<b>čet., 24. 11.</b>	BIO pirin zdrob <sup>1,2</sup> , cimetrov posip <sup>10</sup> , sadje	Zelenjavni krožnik	Bučna juha <sup>1,2</sup> , tortilje s piščancem in zelenjavo <sup>1</sup> , zelena solata	Zelenjavni žepek <sup>1,2,3</sup> , 100 % sok
<b>pet., 25. 11.</b>	Umešana jajca <sup>3</sup> , stoletni kruh <sup>1,9,10</sup> , kumara, nesladkani čaj	Sadni krožnik	Korenčkova juha s kosmiči <sup>1</sup> , lososova rižota iz mešanice treh žit <sup>1,5</sup> , mešana solata	BIO slanik <sup>1</sup> , sadje
<b>pon., 28. 11.</b>	BIO črni kruh <sup>1</sup> , čokoladni namaz <sup>2,6,10</sup> , bela kava <sup>2</sup> , sadje	Zelenjavni krožnik	Cvetačna juha <sup>1,2</sup> , polnozrnat testenine <sup>1</sup> , bolonjska omaka <sup>1</sup> , parmezan <sup>2</sup> , rdeča pesa	BIO pisan kruh <sup>1</sup> , maslo <sup>2</sup> , paradižnik
<b>tor., 29. 11.</b>	Mešanica kosmičev <sup>1</sup> , domače mleko, sadje	Zelenjavni krožnik	Močnikova juha <sup>1</sup> , pretlačen krompir, kislá repa <sup>1</sup> , pečenica, sadje	BIO ajdovo pecivo <sup>1</sup> , sadje
<b>sre., 30. 11.</b>	Ovseni kruh <sup>1</sup> , piščančja hrenovka, gorčica <sup>8</sup> , nesladkani čaj	Sadni krožnik	Krompirjev golaž <sup>1</sup> , polnozrnat kruh <sup>1</sup> , domače pecivo <sup>1,2,3</sup>	Polnozrnat toast <sup>1</sup> , zeliščni namaz <sup>2</sup> , redkvice
<b>čet., 1. 12.</b>	Ržen kruh <sup>1</sup> , tuna <sup>5</sup> , paradižnik, nesladkani čaj	Sadni krožnik	Kostna juha z zakuho <sup>1,3</sup> , puranji trakci v gobovi omaki <sup>1</sup> , kruhov cmok <sup>1,2,3</sup> , zeljna solata	Grisini <sup>1</sup> , tekoči jogurt <sup>2</sup>
<b>pet., 2. 12.</b>	Polenta z mlekom <sup>2</sup> , sadje	Zelenjavni krožnik	Porova juha <sup>1,2</sup> , špinačni kaneloni <sup>1,2,3,7</sup> , krompirjeva solata s kumaro	Keksi z ovsenimi kosmiči <sup>1</sup> , sadje

**Legenda alergenov:** 1 gluten, 2 mleko (laktoza), 3 jajca, 4 arašidi, 5 ribe, 6 oreščki, 7 listnata zelena, 8 gorčično seme, 9 sezamovo seme, 10 soja, 11 volčji bob, 12 žveplov dioksid in sulfiti, 13 mehkužci, 14 raki