

OKTOBER 2022

	dopoldanska malica	kosilo	popoldanska malica
pon., 3. 10.	BIO buhtelj z marmelado ^{1,2,3} , domače mleko ^{2,SS} , sadje	Brokolijeva juha ^{1,2} , piščančja nabodala, dušen riž z grahom, rdeča pesa	Ovsena štručka ¹ , 100 % sok
tor., 4. 10.	BIO črni kruh ¹ , kisla smetana ² , korenje, nesladkani čaj	Ričet ¹ , stoletni kruh ^{1,9,10} , domači štruklji ^{1,2,3}	Polnozrnata štručka ¹ , paradižnik
sre., 5. 10.	Mlečni riž ² , kakavov posip ¹⁰ , oreščki ⁶ , sadje	Puranji zrezki v naravnem omaki ¹ , široki rezanci ^{1,3} , kuhan zelenjava, solata	BIO korenčkovo pecivo ¹ , mozzarela ²
čet., 6. 10.	Hot dog štručka ^{1,10} , piščančja hrenovka, gorčica ⁸ , nesladkani čaj	Zelenjavno-mesni polpeti ^{1,3} , krompir v oblicah, dušeno sladko zelje ¹	Pisan kruh ¹ , čokoladno mleko ²
pet., 7. 10	Pizza ^{1,2} , nesladkani čaj	Paradižnikova juha s proseno kašo ¹ , svaljki z lososom ^{1,3,5} , mešana solata	Keksi z ovsenimi kosmiči ¹ , sadje
pon., 10. 10.	Makova štručka ^{1,2,10} , toppljeni sir ² , paprika, nesladkani čaj	Kuskus z zelenjavno-mesnim ragujem ¹ , solata s kalčki	Grisini ¹ , tekoči jogurt ²
tor., 11. 10.	Osje gnezdo ^{1,2,3} , mleko ² , tropsko sadje ^{SS}	Goveja juha z zakuhom ^{1,3} , govedina v lovski omaki ¹ , kruhov cmok ^{1,2,3} , mešana solata	BIO koruzna bombeta ¹ , paprika
sre., 12. 10.	BIO pirin zdrob ^{1,2} , kakavov posip ¹⁰ , oreščki ⁶ , sadje	Lečina enolončnica z žličniki ^{1,3} , polbeli kruh ¹ , domače pecivo ^{1,2,3}	Riževi vaflji, 100 % sok
čet., 13. 10.	Ovsena štručka ¹ , kuhan pršut ¹⁰ , zelena solata, nesladkani čaj	Mesne kroglice v paradižnikovi omaki, pire krompir ² , zeljna solata	Sadna skuta ² , oreščki ⁶
pet., 14. 10.	BIO črni kruh ¹ , tunin namaz ^{2,5} , paradižnik, nesladkani čaj	Cvetačna juha s kosmiči ^{1,2} , ravioli v smetanovi omaki ^{1,2,3} , parmezan ² , solata s čičeriko	Mlečni rogljič ^{1,2} , mleko ²
pon., 17. 10.	Ovsen kruh ¹ , maslo ² , med, bela kava ² , sadje	Svinjska pečenka, pečen krompir, sotirana zelenjava, zeljna solata	Polnozrnati toast ¹ , sirni namaz ² , korenje
tor., 18. 10.	Ržen kruh ¹ , šolski namaz ^{3,8} , paradižnik, nesladkani čaj	Korenčkova juha s kosmiči ¹ , zelenjavna rižota iz mešanice treh žit ¹ , rdeča pesa	Jabolčni zavitek ^{1,2,3} , sadje
sre., 19. 10.	Koruzni kosmiči ¹ , domače mleko ^{2,SS} , sadje	Pasulji ¹ , stoletni kruh ^{1,9,10} , domače pecivo ^{1,2,3}	Crispy ¹ , ribja pašteta ^{2,5,7,9} , paprika
čet., 20. 10.	Polbeli kruh ¹ , skutin namaz ² , kumara, nesladkani čaj	Bučna juha ^{1,2} , pečena piščančja bedra, mlinci ^{1,3} , mešana solata	Zelenjavni žepeki ^{1,2,3} , 100 % sok
pet., 21. 10.	Polnozrnati francoski rogljiček ^{1,2,3} , sadje, nesladkani čaj	Paradižnikova juha z rižem ¹ , pečena riba ⁵ , krompirjeva solata s kumaro	Grški jogurt ² , suho sadje
pon., 24. 10.	BIO pirino pecivo ¹ , sir ² , kumara, oreščki ⁶	Gobova juha ^{1,2} , črni kruh ¹ , cmoki z mareličnim nadevom ^{1,2,3}	Pisan kruh ¹ , BIO kefir ²
tor., 25. 10.	Sadni smoothie ² , ovsena štručka ¹	Špinacna juha ^{1,2} , testenine s tunino omako ^{1,2,3} , mešana solata	Sirovka ^{1,2} , korenje
sre., 26. 10.	Pletenica ^{1,2} , BIO sadni kefir ² , sadje ^{SS}	Štefani pečenka ^{1,2,3} , zelenjavni pire ² , rdeča pesa	BIO pecivo z rozinami ¹ , sadje
čet., 27. 10.	Prosena kaša s suhim sadjem ² , nesladkani čaj	Goveji golaž ¹ , polenta, zeljna solata	Ržena žemlja ¹ , maslo ² , redkvica
pet., 28. 10.	Kraljeva štručka ^{1,2,3} , tekoči jogurt ² , oreščki ⁶	Paniran piščančji zrezek ^{1,2,3} , pražen krompir, sotirana zelenjava, solata	Žitna ploščica ^{1,2,10} , sadje

Legenda:

- Alergeni:** 1 gluten, 2 mleko (laktoza), 3 jajca, 4 arašidi, 5 ribi, 6 oreščki, 7 listnata zelena, 8 gorčično seme, 9 sezamovo seme, 10 soja, 11 volčji bob, 12 žveplov dioksid in sulfiti, 13 mehkužci, 14 raki
- SS:** šolska shema sadja, zelenjave in mleka