

26. 9. – 30. 9. 2022

	dopoldanska malica	kosilo	popoldanska malica
ponedeljek, 26. 9.	BIO pecivo s semeni ¹ , trdo, kuhano jajce ³ , paprika, nesladkani čaj	Cvetačna juha ^{1,2} , zelenjavno mesna rižota iz mešanice treh žit ¹ , zelena solata	Polnozrnati toast ¹ , sirni namaz ²
torek, 27. 9.	Ovseni kosmiči z jogurtom ^{1,2} , jagode ^{ŠS}	Testenine ^{1,3} , bolonjska omaka ¹ , parmezan ² , kumarična solata	Ržen kruh ¹ , ribja pašteta ^{2,5,7,9} , korenje
sreda, 28. 9.	Črni kruh ¹ , šolski namaz ^{3,8} , paradižnik, nesladkani čaj	Enolončnica s stročjim fižolom ¹ , stoletni kruh ^{1,9,10} , domače kokosovo pecivo ^{1,2,3}	Riževi vafli, sadje
četrtek, 29. 9.	Sirova štručka ^{1,2} , jogurt ² , oreščki ⁶	Bučna juha ^{1,2} , paniran piščančji zrezek ^{1,2,3} , brokolijev pire ² , rdeča pesa	Pirina štručka ¹ , 100 % sok
petek, 30. 9.	Sadni smoothie ² , pletenka ^{1,2}	Zelenjavna juha ^{1,2} , njoki s paradižnikovo omako ^{1,3} , zeljna solata s čičeriko	Grisini ¹ , jogurt ²

Opomba: za žejo imajo učenci vedno na voljo vodo.

Legenda:

- **Alergeni:** 1 gluten, 2 mleko (laktoza), 3 jajca, 4 arašidi, 5 ribe, 6 oreščki, 7 listnata zelena, 8 gorčično seme, 9 sezamovo seme, 10 soja, 11 volčji bob, 12 žveplov dioksid in sulfiti, 13 mehkužci, 14 raki
- **ŠS:** šolska shema sadja, zelenjave in mleka