

12. 9. – 16. 9. 2022

	Dopoldanska malica	Kosilo	Popoldanska malica
Ponedeljek 12. 9.	BIO buhtelj z marmelado ^{1,2,3} , domače mleko ^{2,šs} , sadje	Puranji zrezek v naravni omaki ¹ , zelenjavni pire ² , zelena solata	Ječmenova štručka ¹ , kefir ²
Torek 13. 9.	Črni kruh ¹ , šolski namaz ^{3,8} , paradižnik, nesladkani čaj	Goveji golaž ¹ , polenta, zeljna solata	Sadna skuta ² , oreščki ⁶
Sreda 14. 9.	BIO pirin zdrob ^{1,2} , kakavov posip ¹⁰ , oreščki ⁶ , sadje	Kostna juha z zakuho ^{1,3} , mesna lasanja ^{1,2,3} , rdeča pesa	Pletenka ^{1,2} , 100% sok
Četrtek 15.9.	Ovsena žemlja ¹ , kuhan pršut ¹⁰ , kumara, nesladkani čaj	Zelenjavna enolončnica z ajdovo kašo ¹ , kruh s semeni (stoletni) ^{1,9,10} , domače pecivo z gozdnimi sadeži ^{1,2,3}	Koruzni kosmiči ¹ , mleko ²
Petek 16. 9.	Koruzni kruh ¹ , kislá smetana ² , korenje	Špinačna juha ^{1,2} , njoki s tunino omako ^{1,3,5} , zelena solata	Riževi vafliji, sadje

Opomba: za žejo imajo učenci vedno na voljo vodo.

Legenda:

- **Alergeni:** 1 gluten, 2 mleko (laktoza), 3 jajca, 4 arašidi, 5 ribe, 6 oreščki, 7 listnata zelena, 8 gorčično seme, 9 sezamovo seme, 10 soja, 11 volčji bob, 12 žveplov dioksid in sulfiti, 13 mehkužci, 14 raki
- **ŠS:** šolska shema sadja, zelenjave in mleka