

DECEMBER 2021 - ŠOLA

	zajtrk 	kosilo 	malica 
29. 11. PON	Bio pirin kruh , tamar namaz, korenje, čaj	Govedina po vrtnarsko, kruhov cmok, solata z jajčkom, kaki	Pletenka, pomaranča
30. 11. TOR	Ribji namaz, bio rženi kruh , paradižnik čaj	Krompirjev golaž, domače pecivo s sadjem/sadna solata	Bio pirino pecivo , mleko
1. 12. SRE	Piščančja prsa, polbeli kruh, kisle kumarice, čaj	Minijonska juha, segedin golaž, krompir v kosih, kaki	Grški jogurt, ovseni keksi
2. 12. ČET	Polbeli kruh, paprika, tunin namaz , čaj	Špageti z bolonsko omako, solata s koruzo, grozdje	Kajzerca, rezina sira, mandarina
3. 12. PET	Domači jogurt, bio polnozrnat štružka	Piščančja obara, bio polbeli kruh , sadje, domače pecivo	Bio pšenično pecivo s posipom , mandarina
6. 12. PON	Parkelj, mleko	Špinačna juha, rižota z ajdovo in proseno kašo ter puranjim mesom, rdeča pesa	Banana, navadni jogurt
7. 12. TOR	Tunin namaz, bio pirin mešani kruh, korenje , čaj	Porova juha z ovsenimi kosmiči, mesno-zelenjavni polpeti, pire krompir, kuhana zelenjava	Čokoladno mleko, bombeta
8. 12. SRE	Ovsena bombeta, sadni jogurt, suho sadje	Jota, skutni štruklji, bio polbeli kruh	Koruzna štružka s sirom, jabolko
9. 12. ČET	Navihanček, 100% jabolčni sok	Dunajski zrezek, krompirjeva solata, kremna juha s proseno kašo, pomaranča	Kefir s kosmiči
10. 12. PET	Mlečni rogljiček, kakav, jabolko	Fižolova mineštra , polbeli kruh, kaki, domače pecivo	Sirov polžek, kivi
13. 12. PON	Sirov polžek, jabolko , limonada	Brokolijeva kremna juha, testenine z milansko omako, rdeča pesa	Bio navadni jogurt , banana
14. 12. TOR	Burek, jabolko SM: Navadni jogurt	Pražen krompir, dušeno kislo zelje, pečenica, kaki	Črna bombetka, jabolko
15. 12. SRE	Bio polbeli kruh , mesno-zelenjavni namaz, paprika, čaj	Grahova juha, lovska pečenka, pire krompir, kuhana zelenjava	Ržen žemljica, kivi
16. 12. ČET	Mlečni rogljiček, jabolko SM: mleko	Kraški rezanci, zelenjavna juha, bio rdeča pesa	Snežak, mandarina
17. 12. PET	Hrenovka, kruh, gorčica, kislá kumarica, čaj	Ričet z mesom ali brez, kaki, bio ovseni kruh, domače pecivo	Puding, jabolko
20. 12. PON	Bio polbeli kruh , topljeni sir, paprika, čaj	Bučna kremna juha, kus-kus z mesno-zelenjavno omako, rdeča pesa	Mleko, banana
21. 12. TOR	Makovka, maslo, kakav	Pražen krompir, dušena repa, polpeti, kaki	Ovsena bombetka, jabolko
22. 12. SRE	Ribji namaz, bio rženi kruh , korenje, čaj	Pasulj z mesom ali brez, mlečna krema s sadjem, bio polbeli kruh	Skuta s podloženim sadjem, grisini
23. 12. ČET	Ovseni kruh, maslo, med, čaj, jabolko	Puran po dunajski, krompirjeva solata, kremna juha z ajdovo kašo, mandarina	Topljeni sir, bio pirin mešan kruh
24. 12. PET	Krof, mleko, jabolko	Kremna juha, makaronovo meso, mešana solata	100 % sok, sirovka

VRTEC, JASLI- DECEMBER 2021

	zajtrk 	malica 	kosilo 	malica 
29. 11. PON	Bio pirin kruh , tamar namaz, korenje, čaj		Govedina po vrtnarsko, kruhov cmok, solata z jajčkom, kaki	Pletenka, pomaranča
30. 11. TOR	Ribji namaz, bio rženi kruh , paradižnik čaj		Krompirjev golaž, domače pecivo s sadjem/sadna solata	Bio pirino pecivo , mleko
1. 12. SRE	Piščančja prsa, polbeli kruh, kisle kumarice, čaj		Minijonska juha, segedin golaž, krompir v kosih, kaki	Grški jogurt, ovseni keksi
2. 12. ČET	Polbeli kruh, paprika, zaseka/sadna skuta, čaj		Špageti z bolonsko omako, solata s koruzo, grozdje	Kajzerca, rezina sira, mandarina
3. 12. PET	Parkelj, mleko		Piščančja obara, bio polbeli kruh , sadje, domače pecivo	Bio pšenično pecivo s posipom , m
6. 12. PON	Ovseni kruh, maslo, med, čaj, jabolko		Špinačna juha, rižota z ajdovo in proseno kašo ter puranjim mesom, rdeča pesa	Banana, navadni jogurt
7. 12. TOR	Tunin namaz: bio pirin mešani kruh , korenje, čaj		Porova juha z ovsenimi kosmiči, mesno-zelenjavni polpeti, pire krompir, kuhana zelenjava	Čokoladno mleko, bombeta
8. 12. SRE	Ovsena bombeta, sadni jogurt, suho sadje		Jota, skutni štruklji , bio polbeli kruh	Koruzna štručka s sirom, jabolko
9. 12. ČET	Mlečni rogljiček, čokoladno mleko, suho sadje		Dunajski zrezek, krompirjeva solata, kremna juha s proseno kašo, pomaranča	Kefir s kosmiči
10. 12. PET	Navihanček, 100% jabolčni sok		Fižolova mineštra , polbeli kruh, kaki, domače pecivo	Sirov polžek, kivi
13. 12. PON	Ovseni kosmiči z mlekom , jabolčni čips		Brokolijeva kremna juha, testenine z milansko omako, rdeča pesa	Sirov polžek, jabolko
14. 12. TOR	Bio polbeli kruh , mesno-zelenjavni namaz, paprika, čaj		Pražen krompir, dušeno kislo zelje, pečenica, kaki	Črna bombetka, jabolko
15. 12. SRE	Pirin zdrob s posipom, banana		Grahova juha, lovska pečenka, pire krompir, kuhana zelenjava	Ržen žemljica, kivi
16. 12. ČET	Polbeli kruh, mlečni namaz, čaj		Kraški rezanci, zelenjavna juha, bio rdeča pesa	Krof, jabolko
17. 12. PET	Hrenovka, kruh, gorčica, kislakumarica, čaj		Ričet z mesom ali brez, kaki, bio ovseni kruh, domače pecivo	Puding, jabolko
20. 12. PON	Makovka, maslo, kakav		Bučna kremna juha, kus-kus z mesno-zelenjavno omako, rdeča pesa	Mleko, banana
21. 12. TOR	Bio polbeli kruh , topljeni sir, paprika, čaj		Pražen krompir, dušena repa, polpeti, kaki	Ovsena bombetka, jabolko
22. 12. SRE	Ribji namaz, bio rženi kruh , korenje, čaj		Pasulj z mesom ali brez, mlečna krema s sadjem, bio polbeli kruh	Skuta s podloženim sadjem, grisini
23. 12. ČET	Koruzni kosmiči z mlekom, suho sadje		Puran po dunajski, krompirjeva solata, kremna juha z ajdovo kašo, mandarina	100 % sok, sirovka
24. 12. PET	Krof, mleko, jabolko		Kremna juha, makaronovo meso, mešana solata	100 % sok, sirovka
26. 12. TOR	Bio polbeli kruh , tamar namaz, paprika, čaj		Pražen krompir, dušeno zelje, polpeti, kaki	Ovsena bombetka, jabolko
27. 12. SRE	Čokoladni namaz, bio rženi kruh , čaj		Kremna juha, makaronovo meso, mešana solata	Skuta s podloženim sadjem, grisini
28. 12. ČET	Pšenično-koruzni zdrob, banana		Puran po dunajski, krompirjeva solata, kuhana zelenjava, mandarina	Bio polbeli kruh, topljeni sir
29. 12. PET	Mleko, kosmiči		Mesno-zelenjava rižota, mešana solata	100 % sok, sirovka

En dan v tednu je na jedilniku brez mesni meni. Kuhinjsko osebje si pridržuje pravico do spremembe jedilnika v izrednih primerih.

Živila bio ali lokalnega izvora. Sadje na razpolago tudi v obliki smutijev.