






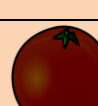
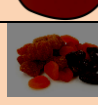













OKTOBER 2021 - ŠOLA

	zajtrk 	kosilo 	malica 
1.10. PET	Koruzni kosmiči, <b>domače mleko</b>	<b>Fižolova juha, zavitek/sadna krema</b> , kruh s semeni	<b>Jabolko</b> , polnozrnati piškoti
3.10. PON	Pica, limonada	Piščanec po dunajsko, krompir, blitva, grozdje/melona	Grški tip jogurta, grisini
4. 10. TOR	<b>Bio pirin zdrob</b> s posipom, suhe slive	Mesna lasanja/ ravioli s sirom, <b>zelje v solati s čičeriko</b>	Zelenjavni krožnik, mocarela, <b>bio pirin kruh</b>
5. 10. SRE	Čokoladni žepki, sliva, limonada	Brokolijeva juha, mesno-zelenjavna rižota treh žit, rdeča pesa	<b>Bio pšenično pecivo</b> , hruška
6.10. ČET	Mesno-zelenjavni namaz, <b>bio polbeli kruh s semeni</b> , limonada	Mesno-zelenjavna omaka, polnozrnati njoki, solata	Mlečni kifec, čokoladno mleko
7. 10. PET	<b>Domači jogurt</b> , pirina bombeta	Kremna gobova juha, <b>štruklji/ testenine s skuto</b> , melona	Makovka, <b>jabolko</b>
10. 10. PON	Puranja prsa, polbeli kruh, paprika, čaj	Mesno – zelenjavni ragu, testenine metuljčki, solata s korenjem, melona	<b>Bio korenčkovo pecivo, paradižnik</b>
11. 10. TOR	<b>Bio ržen kruh</b> , čokoladni namaz, <b>100 % jabolčni sok</b>	Dušena cvetača, korenje, pečen piščanec, mlinci/zelenjavni narastek, solata s koruzo	<b>Bio sadni jogurt</b> , ovsen kruh
12. 10. SRE	Tamar namaz, <b>bio pirin kruh, paradižnik</b> , čaj	Lovska pečenka, krompir, kuhana zelenjava, lubenica	<b>Jabolko, bio buhtelj</b>
13. 10. ČET	Polbel kruh, maslo, med, <b>jabolko ŠM: mleko</b>	Bučna juha, mesno zelenjavna rižota s tremi žiti, solata s kalčki, sadje	Polnozrnata sirovka, <b>jabolko</b>
14. 10. PET	Žemlja, <b>kuhano jajce</b> , limonada <b>SŠS: paradižnik</b>	Ričet z mesom ali brez, pečena kaša z jabolki, slive	Navadni jogurt, banana
17. 10. PON	<b>Bio polbeli kruh</b> , rezan sir, <b>paradižnik</b> , limonada	Kremna juha, puran v omaki, kus-kus/zelenjavni narastek, <b>bio rdeča pesa</b>	Čokoladno mleko, <b>bio ovsena bombeta</b>
18. 10. TOR	<b>Prosenka kaša s posipom</b> , suhe slive	Buranja z <b>bio govedino, bio ržen kruh</b> , melona	<b>Jabolko</b> , kajzerca
19. 10. SRE	<b>Tunin namaz</b> , ovseni kruh, čaj <b>SŠS: paradižnik</b>	Špinačna juha, mesno-zelenjavni polpeti, pečen krompir, <b>zelje v solati</b>	Grisini, skuta s sadjem
20. 10. ČET	<b>Bio buhtelj, jabolko ŠM: mleko</b>	Špageti z mesno/zelenjavno omako, <b>mešana solata s korenjem</b> , lubenica ali melona	Pisani kruh, rezina sira, <b>paradižnik</b>
21. 10. PET	Makova štručka, <b>domači jogurt</b>	Bučna juha, marelični cmoki, slive	Nektarina, <b>polnozrnati piškoti</b>

En dan v tednu je na jedilniku brez mesni meni. Kuhinjsko osebje si pridržuje pravico do spremembe jedilnika v izrednih primerih.

Živila bio ali lokalnega izvora.

	zajtrk 	malica 	kosilo 	malica 
1.10. PET	Koruzni kosmiči, <b>domače mleko</b>		<b>Fižolova juha, zavitek/sadna krema, kruh s semeni</b>	<b>Jabolko</b> , polnozrnati piškoti
3.10. PON	<b>Bio polbeli kruh</b> , mlečni namaz, korenje, čaj		Piščanec po dunajsko, krompir, blitva, grozdje/melona	Grški tip jogurta, grisini
4. 10. TOR	<b>Pirin zdrob</b> s posipom, suhe slive		Mesna lasanja/ ravioli s sirom, <b>zelje v solati s čičeriko</b>	Zelenjavni krožnik, mocarela, <b>bio pirin kruh</b>
5. 10. SRE	Kuskus z <b>mlekom</b> , suho sadje		Brokolijeva juha, mesno-zelenjavna rižota treh žit, rdeča pesa	Mlečni kifelc, 100 % sok
6.10. ČET	Mesno-zelenjavni namaz, <b>bio polbeli kruh s semeni</b> , čaj		Mesno-zelenjavna omaka, polnozrnati njoki, solata	<b>Bio pšenično pecivo</b> , hruška
7. 10. PET	<b>Koruzni močnik</b> , banana		Kremna gobova juha, <b>štruklji/ testenine s skuto</b> , melona	Makovka, <b>jabolko</b>
10. 10. PON	Puranja prsa, polbeli kruh, paprika, čaj		Mesno – zelenjavni ragu, testenine metuljčki, solata s korenjem, melona	<b>Bio sadni jogurt</b> , ovsen kruh
11. 10. TOR	<b>Pšenično-koruzni zdrob</b> , suho sadje		Dušena cvetača, korenje, pečen piščanec, mlinci/zelenjavni narastek, solata s koruzo	<b>Bio korenčkovo pecivo, paradižnik</b>
12. 10. SRE	Tamar namaz, <b>bio pirin kruh, paradižnik</b> , čaj		Lovska pečenka, krompir, kuhana zelenjava, lubenica	<b>Jabolko, bio buhtelj</b>
13. 10. ČET	Polbel kruh, maslo, med, <b>jabolko, mleko</b>		Bučna juha, mesno zelenjavna rižota s tremi žiti, solata s kalčki, sadje	Polnozrnata sirovka, <b>jabolko</b>
14. 10. PET	Žemlja, <b>kuhano jajce</b> , čaj <b>paradižnik</b>		Ričet z mesom ali brez, pečena kaša z jabolki, slive	Navadni jogurt, banana
17. 10. PON	<b>Bio polbeli kruh</b> , rezan sir, <b>paradižnik</b> , čaj		Kremna juha, puran v omaki, kuskus/zelenjavni narastek, <b>bio rdeča pesa</b>	Čokoladno mleko, <b>bio ovsena bombeta</b>
18. 10. TOR	<b>Prosenka kaša s posipom</b> , suhe slive		Buranja z <b>bio govedino, bio ržen kruh</b> , melona	<b>Jabolko</b> , kajzerca
19. 10. SRE	<b>Tunin namaz</b> , ovseni kruh, čaj <b>paradižnik</b>		Špinačna juha, mesno-zelenjavni polpeti, pečen krompir, <b>zelje v solati</b>	Grisini, skuta s sadjem
20. 10. ČET	<b>Bio buhtelj, jabolko</b> , čaj		Špageti z mesno/zelenjavno omako, <b>mešana solata s korenjem</b> , lubenica ali melona	Pisani kruh, rezina sira, <b>paradižnik</b>
21. 10. PET	<b>Vlivanci na mleku</b> , suhe slive		Bučna juha, marelični cmoki, slive	Nektarina, <b>polnozrnati piškoti</b>

**Živ** En dan v tednu je na jedilniku brez mesni meni. Kuhinjsko osebje si pridržuje pravico do spremembe jedilnika v izrednih primerih. **Živila bio ali lokalnega izvora. Sadje na razpolago tudi v obliki smutijev.**