

Telefon tajništva: (01) 36 01 220 Faks: (01) 36 01 230  
E-pošta: o-dobrova.lj@guest.arnes.si



Telefon ravnatelja: (01) 36 01 222, GSM: 031 672 680  
Davčna številka: 13274546

## Osnovna šola Dobrova

# KATALOG JEDI, KI POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLJIVOST

(priloga k jedilniku)

Na osnovi Uredbe o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom št. 1169/2011 in Uredbe o izvajanju uredbe (EU) o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom (Uradni list RS, št. 6/14) **OŠ Dobrova** obvešča javnost o zagotavljanju varnosti živil, ki se uporabljajo v šoli in vrtcu:

**A) Jedi na jedilniku lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti in so navedeni v Prilogi II Uredbe o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom št. 1169/2011.**

Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti iz Priloge II Uredbe o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom št. 1169/2011 so naslednji:

1. Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica (npr. pira in horasan), rž, ječmen, oves ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, razen:

- (a) glukoznih sirupov na osnovi pšenice, vključno z dekstrozo (42);
- (b) maltodekstrinov na osnovi pšenice (42);
- (c) glukoznih sirupov na osnovi ječmena;
- (d) žit, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;

2. raki in proizvodi iz njih;

3. jajca in proizvodi iz njih;

4. ribe in proizvodi iz njih, razen:

- (a) ribje želatine, ki se uporablja kot nosilec za vitamine ali karotenoide;
- (b) ribje želatine ali želatine iz ribjih mehurjev, ki se uporablja kot sredstvo za bistenje piva in vina;

5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih;

6. zrnje soje in proizvodi iz njega, razen:

- (a) popolnoma rafiniranega sojinega olja in maščob (42);
- (b) naravnih zmesi tokoferola (E306), naravnega D-alfa-tokoferola, naravnega D-alfa-tokoferol acetata, naravnega D-alfa-tokoferol sukcinata iz soje;
- (c) rastlinskih sterolov in estrov rastlinskih sterolov iz sojinega olja;
- (d) rastlinskih estrov stanola, proizvedenih iz sterolov iz sojinega olja;

7. mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo), razen:

- (a) sirotke, ki se uporablja za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
- (b) laktitola;

8. oreški, in sicer mandlji (*Amygdalus communis* L.), lešniki (*Corylus avellana*), orehi (*Juglans regia*), indijski oreščki (*Anacardium occidentale*), ameriški orehi (*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch), brazilski oreščki (*Bertholletia excelsa*), pistacija (*Pistacia vera*), makadamija ali orehi Queensland (*Macadamia ternifolia*) ter proizvodi iz njih, razen oreškov, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;

9. listna zelena in proizvodi iz nje;

10. gorčično seme in proizvodi iz njega;

11. sezamovo seme in proizvodi iz njega;

12. žveplovi dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub>, ki se izračunajo za proizvode, ki so pripravljani za uživanje ali obnovljeni v skladu z navodili proizvajalcev;

13. volčji bob in proizvodi iz njega;

14. mehkužci in proizvodi iz njih.

*(42) In proizvodov iz njih, če ni možnosti, da bi se zaradi postopka njihove predelave povečala stopnja alergenosti, kakršna po ocenah Efse velja za ustrezní proizvod, iz katerega ti izhajajo.*

**B) Dietni obroki za otroke se pripravljajo ločeno na osnovi zdravniškega potrdila uradne medicine in v skladu z internimi navodili šole.**

	Vsebnost snovi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost													
	gluten	mleko	jajca	soja	oreški	arašidi	Ribe	raki	mehkužci	zelena	gorčica	sezam	Volčji bob	SO2 in sulfiti

Vodja prehrane :

Ravnatelj šole:

Tina Kolenc

Viljem Kovačič

<b>1. ZAJTRKI IN MALICE</b>														
<b>1.1. KRUH</b>														
<b>*odvisno od proizvajalca</b>														
pšenični beli / polbeli / črni kruh	X													
ovseni kruh	X													
koruzni kruh	X													
rženi kruh	X													
pisani kruh	X													
pirin kruh	X													
ajdov kruh	X													
ajdov kruh z orehi	X				X									
kruh s semeni (stoletni)	X			X								X		
polnozrnat kruh	X			X*										
graham kruh	X													
sončnični kruh	X													
vsi vaški kruhi (razen sojinega in s semeni)	X													
vaški sojin kruh	X			X										
vaški kruh s semeni	X											X		
kekčev beli, črni kruh	X													
bio kruh (vse vrste)	X													
bio kruh z orehi	X				X									
<b>1.2. PEKOVSKA PECIVA</b>														
<b>*odvisno od proizvajalca</b>														
žemlja (bela, črna)	X			X										
graham žemlja	X													
žemlja s pšeničnim drobljencem	X			X										
makovka	X	X*		X*										
sirova štručka	X	X		X*										
mlečni rogljiček	X	X												
mlečna štručka	X	X												
koruzna bombetka	X													
kajzerica	X			X										
alpsko mlečno pecivo	X	X												
skutina žemlja	X	X												
kornspitz štručka	X			X										
žemlja s semeni	X													
polnozrnato pekovsko pecivo (žemlja, štručka, bombeta..)	X			X										
pletanka	X	X												

	Vsebnost snovi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost													
	gluten	mleko	jajca	soja	oreščki	arašidi	Ribe	raki	mehkužci	zelena	gorčica	sezam	Volčji bob	SO2 in sulfiti
pletanka s sezamom	X	X										X		
ovsena štručka	X													
bombeta s sezamom	X	X										X		
slanik	X	X*												
koruzna štručka	X													
štručka hot dog	X				X									
ajdovo pekovsko pecivo	X													
ajdovo pekovsko pecivo z orehi	X				X									
mlečna rezina	X	X												
sojina štručka	X			X										
koruzna bombeta s sirom in bučnimi semeni	X	X												
pizza (za OŠ)	X	X												
sirov burek	X	X	X											
mesni burek	X		X											
bio pekovsko pecivo (vse vrste)	X													
bio pekovsko pecivo s sirom	X	X												
bio pekovsko pecivo z orehi	X				x									
<b>1.3.NAMAZI IN OSTALO</b>														
tunin namaz (domač)							X							
mlečni namaz s tuno (lj.ml)		X					X							
ribji namaz s sardinami (domač)		X					X							
rbja pašteta z zelenjavo							X							
medeno maslo		X												
maslo in med		X												
maslo in marmelada		X												
mesno zelenjavni namaz		X	X	X										
čokoladni namaz		X		X	X									
bio čokoladni namaz z lešniki		X		X	X									
kisla smetana		X												
sirni / mlečni namaz		X												
sirni namaz z zelišči		X												
sirni namaz s sončn. semeni		X												
avokadov namaz		X												
topljeni sirček		X												
umešana pečena jajčka		X	X											
skutin namaz s sadjem		X												
skutin namaz z medom in lešniki		X			X									
čokoladne kroglice	X			X?										
koruzni kosmiči	X													
umešana pečena jajčka		X	X											

	Vsebnost snovi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost													
	gluten	mleko	jajca	soja	oreščki	arašidi	Ribe	raki	mehkužci	zelena	gorčica	sezam	Volčji bob	SO2 in sulfiti

#### 1.4.MESNI IZDELKI

posebna piščančja salama				X										
puranja šunka				X										
pašteta jetrna piščančja (PP)				X										
kokošja pašteta (Podravka)		X												
pašteta Argeta junior		X		X										
pašteta tunina Argeta		X		X					X					
domač piščančji namaz			X											
piščančja hrenovka				X										

#### 1.5.MLEČNE JEDI

mlečni zdrob s kakavovim posipom	X	X		X										
mlečni zdrob	X	X												
bio pirin mlečni zdrob z lešniki	X	X		X										
bio pirin mlečni zdrob z lešniki	X	X			X									
mlečni riž s kakavovim posipom		X		X										
mlečni močnik	X	X	X											
mlečna prosena kaša s kakavovim posipom		X		X										
mlečna prosena kaša s suhimi slivami		X												X
polenta z mlekom	X	X												
koruzni kosmiči z mlekom	X	X												
čokoladne kroglice z mlekom	X	X		X										
žitni kosmiči s sadjem z mlekom	X	X												X
ovseni kosmiči na mleku	X	X												
čokolino z mlekom	X	X			X									

#### 1.6.MLEČNI IZDELKI

vsi mlečni izdelki: navadni jogurt, sadni jogurt, kislomleko, kefir, sadni kefir, pinjenec, vse vrste sira, skuta, sladka smetana, kislasmetana, maslo, mlečni namazi		X												
sadni jogurt z muslijem	X	X												
skuta s podloženim sadjem		X												
sir Jošt		X	X											

	Vsebnost snovi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost													
	gluten	mleko	jajca	soja	oreški	arašidi	Ribe	raki	mehkužci	zelena	gorčica	sezam	Volčji bob	SO2 in sulfiti
parmezan ribani		X	X											
riban sir		X	X											
<b>1.7.NAPITKI</b>														
mleko		X												
kakav		X		X										
bela žitna kava	X	X												
kompot iz suhega sadja														X
bio vanilijevo mleko		X												
čokoladno mleko		X												
<b>1.8.SLADKO IN SLANO PECIVO, KEKSI</b>														
sirov polžek	X	X	X											
pizza polžek	X	X	X											
kraljeva štručka	X	X	X											
navihanček vanilijev	X	X	X											
navihanček (marelični, gozdni sadeži)	X	X	X											
navihanček čokoladni	X	X	X	X	X									
žepek jabolčni	X	X	X											
jabolčna spirala	X	X	X											
buhtelj z marmelado	X	X	X	X										
krof z marmelado	X	X	X	X										
krof s čokolado	X	X	X	X	X									
francoski rogljič z marmelado	X	X	X											
maslen francoski rogljiček	X	X	X											
navihanček čokoladni	X	X	X	X										
jabolčni zavitek (listnato testo)	X													
jabolčni zavitek (vlečeno testo)	X	X												
skutin zavitek (vlečeno testo)	X	X	X											
kvašen rogljič s skuto	X	X	X											
šarkelj	X	X	X	X										
keksi »otroško veselje«	X	X	X											
keksi orehovi	X	X	X		X									
ovseni keksi	X													
bio pirini keksi z marmelado	X													
keksi medenjaki	X		X											
otroško pecivo s Ca	X													
<b>1.9.OSTALA ŽIVILA</b>														
Frutabela	X	X		X										

	Vsebnost snovi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost													
	gluten	mleko	jajca	soja	oreščki	arašidi	Ribe	raki	mehkužci	zelena	gorčica	sezam	Volčji bob	SO2 in sulfiti

Frutabela 7 sadežev	X													
Žitna rezina (Fly)	X													
vlaKninska ploščica (Urša) z jogurt. oblivom	X	X												
grisini	X	X												
grisini polnozrnat	X	X												
grisini s sezamom	X	X										X		
presta	X													
prepečenec	X													
prepečenec polnozrnat	X													
Crispy polnozrnat kruhki	X	X												

## 2.KOSILO

### 2.1.JUHE

goveja juha z rezanci	X		X						X					
goveja juha z ribano kašo	X		X						X					
cvetačna juha		X												
špinačna juha	X	X												
grahova juha	X	X												
fižolova kremna juha	X													
bučna kremna juha		X												
brokolijeva kremna juha		X												
korenčkova juha	X		X											
blitvina kremna juha		X												
paradižnikova juha	X													
kolerabna kremna juha		X												
porova juha		X												
zelenjavna juha		X												
milijonska juha	X		X											
juha prežganka z jajcem	X		X											
gobova kremna juha	X	X	X											

### 2.2.DODATKI OZ. ZAKUHE:

zlate kroglice	X		X											
fritati	X		X											
sojini kosmiči				X										
testenine (rižek, zvezdice, jušni rezanci...)	X		X											
ribana kaša	X		X											
kruhove kocke	X													
ovseni kosmiči	X													
pirini kosmiči	X													
pira	X													
zdrob	X													

### 2.3.GLAVNE JEDI

	Vsebnost snovi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost													
	gluten	mleko	jajca	soja	oreščki	arašidi	Ribe	raki	mehkužci	zelena	gorčica	sezam	Volčji bob	SO2 in sulfiti
zelenjavna rižota z ribanim sirom		X	X											
rižota z morskimi sadeži							X							
rižota iz mešanice treh žit	X													
pirina rižota	X													
pečen file postrvi							X							
file ostriza v dišeči omaki		X					X							
paniran file morskoga lista	X	X	X				X							
file lososa v smetanovi omaki	X	X					X							
file lososa po naravno							X							
ribje palčke	X		X				X							
ribja kocka	X		X				X							
ribji polpeti	X	X	X				X							
file pange v koruzni moki							X							
mesni polpeti	X	X	X											
mesne kroglice v paradižnikovi omaki	X		X											
paprikaš s puranjim mesom	X													
piščančji frikase	X	X												
ragu po vrtnarsko	X	X												
goveji golaž	X													
lovski golaž	x													
krompirjev golaž	x													
boranja	X													
segedin	X													
dušena govedina v omaki	X										X			
goveji zrezki v naravni omaki	X										X			
mleta pečenka	X	X	X											
sirovi ravioli / tortelini	X	X	X											
zrezki (piščančji, puranji) v smetanovi omaki	X	X												
zrezek (piščančji, svinjski) po dunajsko	X	X	X											
lazanja (mesna, zelenjavna)	X	X	X											
rezančev narastek s skuto	X	X	X											
ohrovtova zložanka z mesom		X	X											
stročji fižol s korenjem v omaki	X	X												
zelenjavna loparnica s piščančjim mesom	X	X	X											
ribja loparnica z zelenjavo	X	X	X				X							
sojini polpeti	X		X	X						X				
cvetačni polpet s sirom	X	X	X	X										
sirovi tortelini	X	X	X											
špinačni tortelini	X	X	X											

	Vsebnost snovi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost													
	gluten	mleko	jajca	soja	oreščki	arašidi	Ribe	raki	mehkužci	zelena	gorčica	sezam	Volčji bob	SO2 in sulfiti

paniran špinačni kanelon	X	X	X											
paniran zelenjavni kanelon	X	X	X											
paniran kanelon feta špinača	X	X	X											
paniran sirov kanelon	X	X	X											
mesno-zelenjavni polpet		X*	X											

#### 2.4. PRILOGE IN PRIKUHE

pire krompir		X												
pražen krompir	X*													
mlinci	X		X											
krompirjevi štruklji z drobtinami	X		X											
ajdovi žganci	X													
zelenjavni kuskus	X													
polnozrnat kuskus	X													
kruhovi cmoki	X	X	X											
krompirjevi njoki	X		X											X
krompirjevi ocvrtki s sirom	X	X	X											X
zdrobovi ocvrtki	X	X	X							X				
krompirjevi svaljki	X		X											X
krompirjevi svaljki s skuto	X	X	X											X
kmečki svaljki (koruzni, rženi...)	X		X											X
testenine (polžki, špageti, svedri, široki rezanci, metuljčki...)	X		X											
polnozrnat špageti	X													
kodrasti rezanci	X		X											
zeljne krpice	X		X											
pirini peresniki	X													
grahovi štruklji	X	X												
ajdova kaša z zelenjavo	X													
dušene bučke v omaki	X	X												
dušeno sladko zelje	X													
kremna špinača	X	X												
dušena kislja repa	X													
dušeno kislno zelje	X													
zelenjavna priloga z maslom		X												
zelenjavni narastek		X	X											
polenta	X													

#### 2.5. OMAKE

bučke v smetanovi omaki	X	X												
mesna (haše omaka)	X													
omaka »carbonara«		X	X											
sirova omaka	X	X												



	Vsebnost snovi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost													
	gluten	mleko	jajca	soja	oreški	arašidi	Ribe	raki	mehkužci	zelena	gorčica	sezam	Volčji bob	SO2 in sulfiti
tunina omaka	X						X							
smetanova omaka		X												
<b>2.6.SOLATE</b>														
solata z jajčkom			X											
solata s čičeriko	X													
<b>2.7.ENOLONČNICE</b>														
telečja, piščančja obara	X													X
telečja, piščančja obara z žličniki	X		X											X
jota s prekajenim mesom	X													
jota s kislom repo	X													
ričet	X													
ješprenjeva enolončnica	X													X
zelenjavna mineštra z zakuho (žličniki, jušne testenine...)	X		X											
zelenjavna enolončnica	X													
fižolova enolončnica s testeninami	X		X											
pašta fižol	X		X											
pasulj	X													
koruzna mineštra »bobiči«	X													
bograč	X													
kolerabna enolončnica s prekajenim mesom	X													
čičerikina enolončnica z vlivanci	X	X	X											
krompirjev golaž z bio hrenovko	X													
<b>2.8.SLADICE</b>														
domač jabolčni zavitek	X	X												
domač jabolčni zavitek z bučkami hokaido	X				X									
domač skutin zavitek	X	X	X											
domač vanilijev puding		X												
biskvitna rezina s sadjem	X	X	X											
jabolčna pita	X		X											
skutina pita	X	X	X											
rižev narastek s sadjem		X	X											
zdrobov narastek s sadjem	X	X	X											

	Vsebnost snovi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost													
	gluten	mleko	jajca	soja	oreščki	arašidi	Ribe	raki	mehkužci	zelena	gorčica	sezam	Volčji bob	SO2 in sulfiti
zdrobova štruca s skuto in rozinami	X	X	X											
skutini štruklji	X	X	X											
carski praženec	X	X	X											
palačinke z marmelado	X	X	X											
palačinke s čokolado	X	X	X	X	X									
čokoladne kroglice s kokosom	X	X												
skutina pena s sadjem v kornetu	X	X												
skutina pena z lešniki in medom v kornetu	X	X			X									
sadni cmoki z drobtinicami (slivovi, marelični, jagodni)	X	X	X											X
orehova potica	X	X	X		X									
proseni pogača s suhimi slivami	X		X											X
domači marmorni kolač oblit s čokolado	X	X	X											
jogurtova strjenka s sadnim prelivom		X												
jogurtovo pecivo s sadjem	X	X	X											
domače pecivo	X	X	X											
mlečna rezina	X	X	X											
<b>2.9.DRUGO</b>	<b>*pogojna vsebnost (odvisno od dobavitelja)</b>													
suhe marelice														X
suhe fige														X
krhlji (jabolčni, hruškovi)*														X*
mešano suho sadje														X
suho sadje in oreščki					X									X
sladoled v kornetu	X	X												
sladoled v lončku (piškot)	X	X												
sladoled v lončku (čokolada)		X												