



MAREC 2021 - ŠOLA

	zajtrk 	kosilo 	malica 
2.3. PON	Tamar namaz, polbeli kruh, čaj, korenje	Kremna juha s kosmiči, špageti po bolonsko, <b>zeljna solata</b> s korenjem	Čokoladno mleko, kajzerca
3.3. TOR	Viki krema, črni kruh, limonada SŠS: <b>jabolko</b>	Puranji ragu z zelenjavo, kus kus, rdeča pesa	Navadni jogurt, banana
4.3. SRE	Polnozrnata bombetka, <b>kuhano jajce</b> , <b>paradižnik</b> , čaj	Goveji zrezki v omaki, pire krompir, zelje s čičeriko	<b>Bio polbeli kruh</b> , rezina sira
5.3. ČET	Hrenovka v testu, čaj	Zelenjavna juha, njoki v porovi omaki, mešana solata s koruzo	Fit štručka, <b>jabolko</b>
6.3. PET	Makovka, maslo, <b>bela kava</b>	Pasulj z mesom ali brez, <b>mlečna krema</b> s sadjem	Pomaranča, <b>bio ovsena bombeta s posipom</b>
8.3. PON	Pašteta, <b>bio polbeli kruh</b> , čaj	Muškatna juha, telečja rižota s tremi žiti, rdeča pesa	<b>Bio bombeta s semeni, jabolko</b>
9.3. TOR	Koruzni kosmiči, <b>mleko</b> , banana	Golaž, polenta, kuhana zelenjava, pomaranča	Makovka, <b>jabolko</b>
10.3. SRE	Burek, navadni jogurt	Cvetačna juha, pečen piščanec, mlinci/zelenjavni narastek, dušeno rdeče zelje	Koruzna žemlja, pomaranča
11.3. ČET	Temni navihanček lešnik čokolada, čaj, <b>jabolko</b>	Sarme/ čufte v omaki, pire krompir, mandarina	<b>Mlečni napitek</b> , pastirsko pecivo
12.3. PET	Polbeli kruh, <b>tunin namaz</b> , korenje, čaj	Pašta fižol, kruh, kaki	Osje gnezdo, kivi
15. 3. PON	Puranja prsa, <b>bio polbeli kruh</b> , kisle kumarice, čaj	Kremna juha s kosmiči, krompirjevi kroketi, puran v omaki, kuhana zelenjava	Puding, <b>jabolko</b>
16. 3. TOR	Buhtelj, <b>jabolko</b> , SM: mleko	Segedin golaž, krompir v kosih, kaki	Maslo, ovsen kruh, jabolko
17. 3. SRE	Hrenovka, <b>bio ovseni kruh</b> , kisle kumarice, sok	Mesno – zelenjavna lasanja, solata, mandarina	Topljeni sir, pisani kruh
18. 3. ČET	Čokoladne kroglice <b>z mlekom</b> , suhe slive	Špinačna juha, mesno-zelenjavni polpeti, krompir, kuhana zelenjava	Bombetka, pomaranča
19.3. PET	Jabolčni žepek, <b>100 % jabolčni sok</b>	Ričet, carski pražence s pirino in polnozrnato moko	<b>Bio kefir s kosmiči</b>
22. 3. PON	<b>Bio ovsena žemlja</b> , rezina sira, korenje, čaj	Minjonska juha, mesno-zelenjavni ragu, polnozrnati peresniki, kuhana zelenjava	Tekoči navadni jogurt, suho sadje
23.3. TOR	Koruzni kosmiči, <b>mleko, jabolko</b>	Mineštra, marelični cmoki, <b>bio ovseni kruh</b>	Sirovka, jabolko
24.3. SRE	Sirni namaz, polbel kruh, kisle kumarice, čaj	Goveja juha z zakuho, govedina, špinača, slan krompir	<b>Bio ovsena bombeta</b> , hruška
25.3. ČET	Kuhan pršut, koruzni kruh, paprika, čaj	Kremna juha, pečenka, pražen krompir, rdeča pesa	Skuta s podloženim sadjem, ovseni piškoti
26.3. PET	<b>Mlečni napitek</b> , sirov polžek	Oslič, krompirjeva solata/pisana testeninska solata, mandarina	Francoski rogljiček, <b>jabolko</b>

Enkrat tedensko je na jedilniku brez mesni meni. Kuhinjsko osebje si pridržuje pravico do spremembe jedilnika v izrednih primerih.

	zajtrk 	malica 	kosilo 	malica 
2.3. PON	Tamar namaz, polbeli kruh, čaj, korenje		Kremna juha s kosmiči, špageti po bolonsko, <b>zeljna solata</b> s korenjem	Čokoladno mleko, kajzerca
3.3. TOR	Viki krema, črni kruh, čaj, <b>jabolko</b>		Puranji ragu z zelenjavo, kus kus, rdeča pesa	Navadni jogurt, banana
4.3. SRE	Polnozrnata bombetka, <b>kuhano jajce, paradižnik</b> , čaj		Goveji zrezki v omaki, pire krompir, zelje s čičeriko	<b>Bio polbeli kruh</b> , rezina sira
5.3. ČET	Hrenovka v testu, čaj		Zelenjavna juha, njoki v porovi omaki, mešana solata s koruzo	Fit štručka, <b>jabolko</b>
6.3. PET	Makovka, maslo, <b>bela kava</b>		Pasulj z mesom ali brez, <b>mlečna krema</b> s sadjem	Pomaranča, <b>bio ovsena bombeta posipom</b>
8.3. PON	Pašteta, <b>bio polbeli kruh</b> , čaj		Muškatna juha, telečja rižota s tremi žiti, rdeča pesa	<b>Bio bombeta s semeni, jabolko</b>
9.3. TOR	Koruzni kosmiči, <b>mleko</b> , banana		Golaž, polenta, kuhana zelenjava, pomaranča	Makovka, <b>jabolko</b>
10.3. SRE	Burek, navadni jogurt		Cvetačna juha, pečen piščanec, mlinci/zelenjavni narastek, dušeno rdeče zelje	Koruzna žemlja, pomaranča
11.3. ČET	<b>Pirin zdrob, jabolčni čips</b>		Sarme/ čufte v omaki, pire krompir, mandarina	<b>Mlečni napitek</b> , pastirsko pecivo
12.3. PET	Polbeli kruh, <b>tunin namaz</b> , korenje, čaj		Pašta fižol, kruh, kaki	Osje gnezdo, kivi
15. 3. PON	Puranja prsa, <b>bio polbeli kruh</b> , kisle kumarice, čaj		Kremna juha s kosmiči, krompirjevi kroketi, puran v omaki, kuhana zelenjava	Puding, <b>jabolko</b>
16. 3. TOR	<b>Koruzni kosmiči z mlekom, jabolko</b>		Segedin golaž, krompir v kosih, kaki	Maslo, ovsen kruh, jabolko
17. 3. SRE	Hrenovka, <b>bio ovseni kruh</b> , kisle kumarice, sok		Mesno – zelenjavna lazanja, solata, mandarina	Buhtelj
18. 3. ČET	Čokoladne kroglice <b>z mlekom</b> , suhe slive		Špinačna juha, mesno-zelenjavni polpeti, krompir, kuhana zelenjava	Bombetka, pomaranča
19.3. PET	<b>Pšenično-koruzni zdrob</b> , banana		Ričet, carski pražence s pirino in polnozrnato moko	<b>Jabolčni žepok</b>
22. 3. PON	<b>Bio ovsena žemlja</b> , rezina sira, korenje, čaj		Minjonska juha, mesno-zelenjavni ragu, polnozrnati peresniki, kuhana zelenjava	Tekoči navadni jogurt, suho sadje
23.3. TOR	Koruzni kosmiči, <b>mleko, jabolko</b>		Mineštra, marelični cmoki, <b>bio ovseni kruh</b>	Sirovka, jabolko
24.3. SRE	Sirni namaz, polbel kruh, kisle kumarice, čaj		Goveja juha z zakuho, govedina, špinača, slan krompir	<b>Bio ovsena bombeta</b> , hruška
25.3. ČET	Kuhan pršut, koruzni kruh, paprika, čaj		Kremna juha, pečenka, pražen krompir, rdeča pesa	Skuta s podloženim sadjem, ovseni piškoti
26.3. PET	<b>Kakav</b> , sirov polžek		Oslič, krompirjeva solata/pisana testeninska solata, mandarina	Francoski rogljiček, <b>jabolko</b>

En dan v tednu je na jedilniku brez mesni meni. Kuhinjsko osebje si pridržuje pravico do spremembe jedilnika v izrednih primerih.

Živila bio ali lokalnega izvora. Sadje na razpolago tudi v obliki smutijev. Enkrat tedensko je na jedilniku brez mesni meni.