

## JANUAR 2021 - ŠOLA











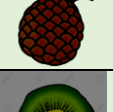



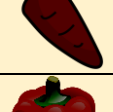






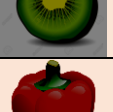
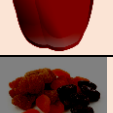
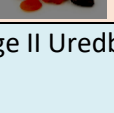
	zajtrk 	kosilo 	malica 
4. 1. PON	Polbeli kruh, marmelada, maslo, čaj, mandarina	Špinačna juha, rižota z ajdovo in proseno kašo ter puranjim mesom, rdeča pesa	Pletenka, <b>bio sadni jogurt</b>
5. 1. TOR	<b>Bio polbeli kruh</b> , mlečni namaz z zelišči, čaj <b>SŠS: jabolka</b>	Segedin golaž, krompir, kaki	Pisan kruh, maslo, <b>jabolko</b>
6. 1. SRE	<b>Pšenično-koruzni zdrob</b> s posipom, suho sadje	Bučna juha, dunajski zrezek, testeninska solata, pomaranča	Sirova štručka, 100 % sok
7. 1. ČET	Ovsena bombeta, <b>jajce</b> , kislá kumarica, čaj	Gobova juha, pirini svaljki s paradižnikovo omako, zelje s koruzo	Koruzni kosmiči, mleko
8. 1. PET	Mlečna pletenica, banana, <b>ŠM: mleko</b>	Kremna juha, oslič, blitva s krompirjem	Makovka, pomaranča
11. 1. PON	Hot dog, čaj	Zelenjavna juha, ravioli s smetanovo/zelenjavno omako	Tekoči jogurt, koruzna bombeta
12. 1. TOR	Čokoladni navihanček, limonada, <b>jabolko</b>	Krompirjev golaž, <b>domače pecivo s sadjem in skuto</b>	<b>Bio pšenično pecivo</b> , 100 % soki
13. 1. SRE	Puranja prsa, črna bombetka, kislá kumarica, čaj	Pražen krompir, dušeno kisló zelje, pečenica, kaki	<b>Mlečni napitek</b> , ovseni piškoti
14. 1. ČET	<b>Tunin namaz</b> , kislá kumarica, <b>bio polbeli kruh</b> , napitek	Brokolijeva kremna juha, testenine s carbonara omako, rdeča pesa	Kajzerca, čokoladno mleko
15. 1. PET	Koruzni kosmiči, <b>mleko</b> , banana	Grahova juha, pečen piščanec, rizi-bizi, mešana solata s korenjem	Rogljček, pomaranča
18. 1. PON	Skutni žepek, čaj, <b>jabolko</b>	Puran v omaki, kuhana zelenjava, široki rezanci, pomaranča	Navadni jogurt, banana
19. 1. TOR	<b>Ovseni kosmiči z mlekom</b> , suho sadje	<b>Fižolova enolončnica, carski praženec s polnozrnató moko</b> , polbeli kruh	Ržen žemljica, kivi
20. 1. SRE	Burek, <b>jabolko</b> <b>SM: domači navadni jogurt</b>	Goveja juha z zakuho, govedina, špinača, slan krompir	Pomaranča, ovseni piškoti
21. 1. ČET	Kuhan pršut, polbeli kruh, čaj, korenje	Kremna juha s proseno kašo, makaronovo meso, <b>bio rdeča pesa</b>	Sadni jogurt na grški način, črna bombetka
22. 1. PET	<b>Bio pirin zdrob na mleku, jabolko</b>	Goveji golaž, polenta, mešana solata, napitek	Sirovka, <b>jabolko</b>
25. 1. PON	<b>Bio ovseni kruh</b> , maslo, čaj, med, <b>SŠS: jabolko</b>	Muškatna juha, telečja rižota s tremi žiti, rdeča pesa	Skuta s podloženim sadjem
26. 1. TOR	<b>Bio polbeli kruh</b> , kislá kumarica, tamar namaz, čaj	Cvetačna juha, pečen piščanec, mlinci/zelenjavni narastek, solata s koruzo	Fit štručka, mandarina
27. 1. SRE	Sirovka, <b>jabolko</b> , <b>SM: mlečni napitek</b>	Sarme/ čufte v omaki, pire krompir, solata, napitek	<b>Bio polbeli kruh</b> , kislá kumarica, sir
28. 1. ČET	<b>Prosená kaša</b> , suho sadje	<b>Pašta fižol</b> , kruh, kaki	Sirov polžek, 100 % sok
29. 1. PET	Koruzni kruh, mesno-zelenjavni namaz, korenje, čaj	Mesno-zelenjavna juha, domači kruh <b>s bio semeni</b>	Makovka, <b>jabolko</b>

Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti iz Priloge II Uredbe o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom št. 1169/2011 so navedeni v katalogu, ki je dosegljiv v kuhinji ali zbornici.

En dan v tednu je na jedilniku brez mesni meni. Kuhinjsko osebje si pridržuje pravico do spremembe jedilnika v izrednih primerih.

**Živila bio ali lokalnega izvora.**

**JANUAR 2021 – JASLI, VRTEC**

	zajtrk 	malica 	kosilo 	malica 
4. 1. PON	Polbeli kruh, marmelada, maslo, čaj, mandarina		Špinačna juha, rižota z ajdovo in proseno kašo ter puranjim mesom, rdeča pesa	Pletenka, <b>bio sadni jogurt</b>
5. 1. TOR	<b>Bio polbeli kruh</b> , mlečni namaz z zelišči, čaj		Segedin golaž, krompir, kaki	Pisan kruh, maslo, <b>jabolko</b>
6. 1. SRE	<b>Pšenično-koruzni zdrob</b> s posipom, suho sadje		Bučna juha, dunajski zrezek, testeninska solata, pomaranča	Sirova štručka, 100 % sok
7. 1. ČET	Ovsena bombeta, <b>jajce</b> , kislakumarica, čaj		Gobova juha, pirini svaljki s paradižnikovomomako, zelje s koruzo	Koruzni kosmiči, mleko
8. 1. PET	Mlečna pletenica, banana, <b>mleko</b>		Kremna juha, oslič, blitva s krompirjem	Makovka, pomaranča
11. 1. PON	<b>Bio polbeli kruh</b> , hrenovka, čaj		Zelenjavna juha, ravioli s smetanovo/zelenjavno omako	Tekoči jogurt, koruzna bombeta
12. 1. TOR	<b>Kus kus na mleku</b> , suhe slive		Krompirjev golaž, <b>domače pecivo s sadjem in skuto</b>	<b>Bio pšenično pecivo</b> , 100 % soki
13. 1. SRE	Puranja prsa, črna bombetka, kislakumarica, čaj		Pražen krompir, dušeno kislazelje, pečenica, kaki	<b>Mlečni napitek</b> , ovseni piškoti
14. 1. ČET	<b>Tunin namaz</b> , kislakumarica, <b>bio polbeli kruh</b> , čaj		Brokolijeva kremna juha, testenine s carbonara omako, rdeča pesa	Kajzerca, čokoladno mleko
15. 1. PET	Koruzni kosmiči, <b>mleko</b> , banana		Grahova juha, pečen piščanec, rizi-bizi, mešana solata s korenjem	Rogljček, pomaranča
18. 1. PON	<b>Bio polbeli kruh</b> , sirni namaz, čaj		Puran v omaki, kuhana zelenjava, široki rezanci, pomaranča	Navadni jogurt, banana
19. 1. TOR	<b>Ovseni kosmiči z mlekom</b> , suho sadje		<b>Fižolova enolončnica, carski praženec s polnozrnatomoko</b> , polbeli kruh	Ržen žemljica, kivi
20. 1. SRE	<b>Koruzni močnik na mleku</b> , banana		Goveja juha z zakuho, govedina, špinača, slan krompir	Pomaranča, ovseni piškoti
21. 1. ČET	Kuhan pršut, polbeli kruh, čaj, korenje		Kremna juha s proseno kašo, makaronovomeso, <b>bio rdeča pesa</b>	Sadni jogurt na grški način, črna bombetka
22. 1. PET	<b>Bio pirin zdrob na mleku, jabolko</b>		Goveji golaž, polenta, mešana solata, napitek	Sirovka, <b>jabolko</b>
25. 1. PON	<b>Bio ovseni kruh</b> , maslo, čaj, med,		Muškatna juha, telečja rižota s tremi žiti, rdeča pesa	Skuta s podloženim sadjem
26. 1. TOR	<b>Bio polbeli kruh</b> , kislakumarica, tamar namaz, čaj		Cvetačna juha, pečen piščanec, mlinci/zelenjavni narastek, solata s koruzo	Fit štručka, mandarina
27. 1. SRE	<b>Koruzni kosmiči z mlekom</b> , banana		Sarme/ čufte v omaki, pire krompir, solata, napitek	<b>Bio polbeli kruh</b> , kislakumarica, sir
28. 1. ČET	<b>Prosenakaša</b> , suho sadje		<b>Pašta fižol</b> , kruh, kaki	Sirov polžek, 100 % sok
29. 1. PET	Koruzni kruh, mesno-zelenjavni namaz, korenje, čaj		Mesno-zelenjavna juha, domači kruh <b>s bio semeni</b>	Makovka, <b>jabolko</b>

Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti iz Priloge II Uredbe o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom št. 1169/2011 so navedeni v katalogu, ki je dosegljiv v kuhinji ali zbornici.

En dan v tednu je na jedilniku brez mesni meni. Kuhinjsko osebje si pridržuje pravico do spremembe jedilnika v izrednih primerih.

**Živila bio ali lokalnega izvora**