

## DECEMBER 2020 - ŠOLA

	zajtrk 	kosilo 	malica 
30. 11. PON	<b>Bio pirin kruh</b> , tamar namaz, korenje, čaj	Govedina po vrtnarsko, kruhov cmok, solata z jajčkom, kaki	Pletenka, pomaranča
1. 12. TOR	Ribji namaz, <b>bio rženi kruh</b> , <b>paradižnik</b> čaj	Krompirjev golaž, <b>domače pecivo s sadjem/sadna solata</b>	<b>Bio pirino pecivo</b> , mleko
2. 12. SRE	Piščančja prsa, polbeli kruh, kisle kumarice, čaj	Minijonska juha, segedin golaž, krompir v kosih, kaki	Grški jogurt, ovseni keksi
3. 12. ČET	Polbeli kruh, paprika, zaseka/sadna skuta, čaj	Špageti z bolonsko omako, solata s koruzo, grozdje	Kajzerca, rezina sira, mandarina
4. 12. PET	Parkelj, <b>mleko</b>	Piščančja obara, <b>bio polbeli kruh</b> , sok	<b>Bio pšenično pecivo s posipom</b> , mandarina
7. 12. PON	Ovseni kruh, maslo, med, čaj, jabolko	Špinačna juha, rižota z ajdovo in proseno kašo ter puranjim mesom, rdeča pesa	Banana, navadni jogurt
8. 12. TOR	<b>Tunin namaz</b> , <b>bio pirin mešani kruh</b> , <b>korenje</b> , čaj	<b>Porova juha z ovsenimi kosmiči</b> , mesno-zelenjavni polpeti, pire krompir, kuhana zelenjava	Čokoladno mleko, bombeta
9. 12. SRE	Ovsena bombeta, sadni jogurt, suho sadje	Jota, kraljeva štručka	Koruzna štručka s sirom, <b>jabolko</b>
10. 12. ČET	Mlečni rogljiček, čokoladno mleko, suho sadje	Dunajski zrezek, krompirjeva solata, kuhana zelenjava, pomaranča	<b>Kefir s kosmiči</b>
11. 12. PET	Navihanček, <b>100% jabolčni sok</b>	<b>Fižolova mineštra</b> , polbeli kruh, kaki	Sirov polžek, kivi
14. 12. PON	Sirov polžek, <b>jabolko</b> , limonada	Brokolijeva kremna juha, testenine z milansko omako, rdeča pesa	<b>Bio navadni jogurt</b> , banana
15. 12. TOR	<b>Bio polbeli kruh</b> , mesno-zelenjavni namaz, paprika, čaj	Pražen krompir, dušeno kislo zelje, pečenica, kaki	Črna bombetka, <b>jabolko</b>
16. 12. SRE	Burek, jabolko <b>SM: Navadni jogurt</b>	Grahova juha, lovska pečenka, pire krompir, kuhana zelenjava	Ržen žemljica, kivi
17. 12. ČET	Mlečni rogljiček, <b>jabolko</b> <b>SM: mleko</b>	Kraški rezanci, <b>bio rdeča pesa</b>	Snežak, mandarina
18. 12. PET	Hrenovka, kruh, gorčica, kislá kumarica, čaj	Ričet z mesom ali brez, kaki, bio ovseni kruh	Puding, jabolko
21. 12. PON	Makovka, maslo, <b>kakav</b>	Bučna kremna juha, široki rezanci z mesno-zelenjavno omako, rdeča pesa	Mleko, banana
22. 12. TOR	<b>Bio polbeli kruh</b> , topljeni sir, paprika, čaj	Pražen krompir, dušeno zelje, polpeti, kaki	Ovsena bombetka, <b>jabolko</b>
23. 12. SRE	Ribji namaz, <b>bio rženi kruh</b> , korenje, čaj	Pasulj z mesom ali brez, mlečna krema s sadjem	Skuta s podloženim sadjem, grisini
24. 12. ČET	Krof, <b>mleko</b> , <b>jabolko</b>	Puran po dunajski, krompirjeva solata, kuhana zelenjava, mandarina	100 % sok, sirovka

**VRTEC, JASLI- DECEMBER 2020**

	zajtrk 	malica 	kosilo 	malica 
30. 11. PON	<b>Bio pirin kruh</b> , tamar namaz, korenje, čaj		Govedina po vrtnarsko, kruhov cmok, solata z jajčkom, kaki	Pletenka, pomaranča
1. 12. TOR	Ribji namaz, <b>bio rženi kruh</b> , paradižnik čaj		Krompirjev golaž, <b>domače pecivo s sadjem/sadna solata</b>	<b>Bio pirino pecivo</b> , mleko
2. 12. SRE	Piščančja prsa, polbeli kruh, kisle kumarice, čaj		Minijonska juha, segedin golaž, krompir v kosih, kaki	Grški jogurt, ovseni keksi
3. 12. ČET	Polbeli kruh, paprika, zaseka/sadna skuta, čaj		Špageti z bolonsko omako, solata s koruzo, grozdje	Kajzerca, rezina sira, mandarina
4. 12. PET	Parkelj, <b>mleko</b>		Piščančja obara, <b>bio polbeli kruh</b> , sok	<b>Bio pšenično pecivo s posipom</b> , m
7. 12. PON	Ovseni kruh, maslo, med, čaj, jabolko		Špinačna juha, rižota z ajdovo in proseno kašo ter puranjim mesom, rdeča pesa	Banana, navadni jogurt
8. 12. TOR	<b>Tunin namaz: bio pirin mešani kruh</b> , korenje, čaj		<b>Porova juha z ovsenimi kosmiči</b> , mesno-zelenjavni polpeti , pire krompir, kuhana zelenjava	Čokoladno mleko, bombeta
9. 12. SRE	Ovsena bombeta, sadni jogurt, suho sadje		Jota, kraljeva štručka	Koruzna štručka s sirom, <b>jabolko</b>
10. 12. ČET	Mlečni rogljiček, čokoladno mleko, suho sadje		Dunajski zrezek, krompirjeva solata, kuhana zelenjava, pomaranča	<b>Kefir s kosmiči</b>
11. 12. PET	Navihanček, <b>100% jabolčni sok</b>		<b>Fižolova mineštra</b> , polbeli kruh, kaki	Sirov polžek, kivi
14. 12. PON	<b>Ovseni kosmiči z mlekom</b> , jabolčni čips		Brokolijeva kremna juha, testenine z milansko omako, rdeča pesa	Sirov polžek, <b>jabolko</b>
15. 12. TOR	<b>Bio polbeli kruh</b> , mesno-zelenjavni namaz, paprika, čaj		Pražen krompir, dušeno kislo zelje, pečenica, kaki	Črna bombetka, <b>jabolko</b>
16. 12. SRE	<b>Pirin zdrob s posipom, banana</b>		Grahova juha, lovska pečenka, pire krompir, kuhana zelenjava	Ržen žemljica, kivi
17. 12. ČET	Polbeli kruh, mlečni namaz, čaj		Kraški rezanci, <b>bio rdeča pesa</b>	Krof, <b>jabolko</b>
18.12. PET	Hrenovka, kruh, gorčica, kislakumarica, čaj		Ričet z mesom ali brez, kaki, bio ovseni kruh	Puding, jabolko
21. 12. PON	Makovka, maslo, <b>kakav</b>		Bučna kremna juha, široki rezanici z mesno-zelenjavno omako, rdeča pesa	Mleko, banana
22. 12. TOR	<b>Bio polbeli kruh</b> , topljeni sir, paprika, čaj		Pražen krompir, dušeno zelje, polpeti, kaki	Ovsena bombetka, <b>jabolko</b>
23. 12. SRE	Ribji namaz, <b>bio rženi kruh</b> , korenje, čaj		Pasulj z mesom ali brez, mlečna krema s sadjem	Skuta s podloženim sadjem, grisini
24. 12. ČET	Koruzni kosmiči z mlekom, suho sadje		Puran po dunajski, krompirjeva solata, kuhana zelenjava, mandarina	100 % sok, sirovka
27. 12. PON	Polbeli kruh, maslo, marmelada, čaj		Bučna kremna juha, široki rezanici z mesno-zelenjavno omako, rdeča pesa	Mleko, banana
28. 12. TOR	<b>Bio polbeli kruh</b> , tamar namaz, paprika, čaj		Pražen krompir, dušeno zelje, polpeti, kaki	Ovsena bombetka, <b>jabolko</b>
29. 12. SRE	Čokoladni namaz, <b>bio rženi kruh</b> , čaj		Pasul z mesom ali brez, mlečna krema s sadjem	Skuta s podloženim sadjem, grisini
30. 12. ČET	Pšenično-koruzni zdrob, banana		Puran po dunajski, krompirjeva solata, kuhana zelenjava, mandarina	100 % sok, sirovka

*En dan v tednu je na jedilniku brez mesni meni. Kuhinjsko osebje si pridržuje pravico do spremembe jedilnika v izrednih primerih.*

**Živila bio ali lokalnega izvora. Sadje na razpolago tudi v obliki smutijev.**