

OKTOBER 2020 - ŠOLA

	zajtrk 	kosilo 	malica 
1.10. ČET	Makovka, maslo, kakav, SŠS: jabolčni čips	Pečen piščanec, krompir, dušeno zelje	Bio bombetka , grozdje
2.10. PET	Koruzni kosmiči, domače mleko	Fižolova juha, sadna krema , koruzni kruh	Jabolko , polnozrnati piškoti
5.10. PON	Pica, limonada	Piščanec po dunajsko, krompir, blitva, grozdje/melona	Grški tip jogurta, grisini
6. 10. TOR	Bio pirin zdrob s posipom, jabolčni čips	Porova juha, musaka/ ravioli s sirom, zelje v solati s čičeriko	Zelenjavni krožnik, zelenjavni namaz, bio pirin kruh
7. 10. SRE	Čokoladni žepek, sliva, limonada	Rižota treh žit, rdeča pesa, mandarina	Mlečni kifec, čokoladno mleko
8.10. ČET	Mesno-zelenjavni namaz, bio polbeli kruh s semeni , limonada	Mesno-zelenjavna omaka, polnozrnati njoki, solata	Bio pšenično pecivo , hruška
9. 10. PET	Domači jogurt s čokoladnimi kroglicam, bio pirina bombeta	Kremna gobova juha, štruklji , melona	Makovka, jabolko
12. 10. PON	Puranja prsa, polbeli kruh, paprika, čaj	Goveja juha, kuhana govedina, špinača	Bio korenčkovo pecivo, paradižnik
13. 10. TOR	Bio ržen kruh , čokoladni namaz, 100 % jabolčni sok	Dušena cvetača, pečen piščanec, mlinci/zelenjavni narastek, solata s koruzo	Bio sadni jogurt , ovsen kruh
14. 10. SRE	Tamar namaz, bio pirin kruh, paradižnik , čaj	Lovska pečenka, krompir, kuhana zelenjava, lubenica	Jabolko, bio buhtelj
15. 10. ČET	Polbel kruh, maslo, med, jabolko ŠM: mleko	Bučna juha, zelenjavni pire, kaneloni s sirom, mandarina	Navadni jogurt, banana
16. 10. PET	Žemlja, kuhano jajce , limonada SŠS: paradižnik	Ričet s suhim mesom, pečena kaša z jabolki, slive	Polnozrnata sirovka, jabolko
19. 10. PON	Bio polbeli kruh , rezan sir, paradižnik , limonada	Kremna juha, puran v omaki, rizi-bizi/zelenjavni narastek, bio rdeča pesa	Čokoladno mleko, bio ovsena bombeta
20. 10. TOR	Prosenka kaša s posipom , jabolčni čips	Buranja z bio govedino, bio ržen kruh , melona	Jabolko , kajzerca
21. 10. SRE	Tunin namaz , ovseni kruh, čaj SŠS: paradižnik	Špinačna juha, mesno-zelenjavni polpeti, pečen krompir, zelje v solati	Grisini, skuta s sadjem
22. 10. ČET	Bio buhtelj, jabolko ŠM: mleko	Špageti z mesno/zelenjavno omako, mešana solata s korenjem , lubenica	Pisani kruh, topljeni sir, paradižnik
23. 10. PET	Makova štručka, domači jogurt	Kokaido juha, marelični cmoki, slive	Naktarina, polnozrnati piškoti

En dan v tednu je na jedilniku brez mesni meni. Kuhinjsko osebje si pridržuje pravico do spremembe jedilnika v izrednih primerih.

Živila bio ali lokalnega izvora.

OKTOBER 2020 - JASLI; VRTEC

	zajtrk 	malica 	kosilo 	malica 
1.10. ČET	Makovka, maslo, kakav ,		Pečen piščanec, krompir, dušeno zelje	Bio bombetka , grozdje
2.10. PET	Koruzni kosmiči, domače mleko		Fižolova juha, sadna krema , koruzni kruh	Jabolko , polnozrnati piškoti
5.10. PON	Pica, limonada		Piščanec po dunajsko, krompir, blitva, grozdje/melona	Grški tip jogurta, grisini
6.10. TOR	Bio pirin zdrob s posipom, jabolčni čips		Porova juha, musaka/ ravioli s sirom, zelje v solati s čičeriko	Zelenjavni krožnik, zelenjavni namaz, bio pirin kruh
7.10. SRE			Rižota treh žit, rdeča pesa, mandarina	Mlečni kifelc, čokoladno mleko
8.10. ČET	Mesno-zelenjavni namaz, bio polbeli kruh s semeni , limonada		Mesno-zelenjavna omaka, polnozrnati njoki, solata	Bio pšenično pecivo , hruška
9.10. PET	Domači jogurt s čokoladnimi kroglicam , bio pirina bombeta		Kremna gobova juha, štruklji , melona	Makovka, domači jogurt s čokoladnimi kroglicam ,
12.10. PON	Puranja prsa, polbeli kruh, paprika, čaj		Goveja juha, kuhana govedina, špinača	Bio korenčkovo pecivo , paradiznik
13.10. TOR	Bio ržen kruh , čokoladni namaz, čaj		Dušena cvetača, pečen piščanec, mlinci/zelenjavni narastek, solata s koruzo	Bio sadni jogurt , ovsen kruh
14.10. SRE	Tamar namaz, bio pirin kruh , paradiznik , čaj		Lovska pečenka, krompir, kuhana zelenjava, lubenica	Jabolko, bio buhtelj
15.10. ČET	Polbel kruh, maslo, med, mleko		Bučna juha, zelenjavni pire, kaneloni s sirom, mandarina	Navadni jogurt, banana
16.10. PET	Žemlja, kuhano jajce , limonada paradižnik		Ričet s suhim mesom, pečena kaša z jabolki, slive	Polnozrnata sirovka, jabolko
19.10. PON	Bio polbeli kruh , rezan sir, paradižnik , čaj		Kremna juha, puran v omaki, rizi-bizi/zelenjavni narastek, bio rdeča pesa	Čokoladno mleko, bio ovsena bombeta
20.10. TOR	Prosenka kaša s posipom , jabolčni čips		Buranja z bio govedino , bio ržen kruh , melona	Jabolko , kajzerca
21.10. SRE	Tunin namaz , ovseni kruh, čaj paradižnik		Špinačna juha, mesno-zelenjavni polpeti, pečen krompir, zelje v solati	Grisini, skuta s sadjem
22.10. ČET	Mlečni namaz , bio pirin kruh , čaj		Špageti z mesno/zelenjavno omako, mešana solata s korenjem , lubenica	Bio buhtelj , jabolko
23.10. PET	Pirin zdrob s posipom , banana		Kokaido juha, marelični cmoki, slive	Naktarina, polnozrnati piškoti
26.10. PON	Koruzni kosmiči, mleko		Puranji trakci v zelenjavni omaki, riž, rdeča pesa	Bio bombetka , jabolko
27.10. TOR	Pisani kruh, topljeni sir, paradižnik , čaj		Mesno-zelenjavna juha, sadna krema	Mandarina, polnozrnati piškoti
28.10. SRE	Ovseni kruh, maslo, marmelada, čaj		Špageti po bolonsko, kuhana zelenjava	Grški tip jogurta, grisini
29.10. ČET	Čokolino, mleko		Vojkova juha, koruzni kruh, mandarina	Sirovka, sok
30.10. PET	Zeliščni namaz, polbeli kruh, čaj		Metuljčki s porom v smetanovi omaki, kuhana zelenjava	Mlečni kifelc, mleko

Živ En dan v tednu je na jedilniku brez mesni meni. Kuhinjsko osebje si pridržuje pravico do spremembe jedilnika v izrednih primerih. **Živila bio ali lokalnega izvora. Sadje na razpolago tudi v obliki smutijev.**