

JEDILNIK SEPTEMBER 2020 (ŠOLA)

	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
TOR 1. 9.	Francoski rogljiček (1,3,7), alpsko mleko,		Piškotni, nektarina
SRE 2. 9.	Ovseni kruh, maslo, marmelada, (1,7,) čaj	Kokošja obara z žličniki, bio kruh, sladoled	Prepečenec, sok
ČET 3. 9.	Zdrob na domačem mleku , (ŠS)	Polenta, golaž, zeljnata solata s paradižnikom	Šolski rogljič (1,3,7), sadje
PET 4. 9.	Stoletni kruh, kuhan pršut, sveže kumare, čaj	Špinačna juha, ocvrta riba, krompirjeva solata	Keksi, slive
PON 7. 9.	Bio črni kruh , med, maslo, čaj	Puranji zrezek v omaki (7), kruhov cmok, (1,3,7) zelena solata s koruzo	Bio ovseno pecivo (1), jabolko
TOR 8. 9.	Ovseni kruh (1), smetanov namaz z zelišči (7), napitek	Porova juha, mongolsko meso, rizi bizi, mešana solata	Polnozrnata štručka (1), borovnice
SRE 9.9.	Ovseni kosmiči na domačem mleku (1,7) (ŠS)	Pečenka, pire krompir, dušene bučke, kumarična solata s koruzo	Koruzna bombeta, korenje
ČET 10. 9.	Bio pirin kruh , alpski sir, korenje, limonada	Fižolova juha z ribano kašo, črni kruh, skutni štrulkji	Grški jogurt z okusom (7), ovseni kruh
PET 11. 9.	Koruzni kruh, zelenjavno skutin namaz, čaj	Sirovi tortelini s paradižnikovo omako (1,3,7), zeljna solata s čičeriko	Žemlja (1), nektarina
PON 14. 9.	Ovseni kruh, čokoladni namaz (7,8), bela kava (7)	Korenčkov pire krompir, sojin polepet, špinača v omaki	Kruh s semeni, čokoladno mleko
TOR 15. 9.	Črni kruh, jajčni namaz, sveže kumare, čaj	Cvetačna juha, špageti z milansko omako, paradižnikova solata	Slive, kos rženega kruha (1)
SRE 16. 9.	Polbeli kruh, marmelada, maslo (7), domače mleko (7) (ŠS)	Rižota treh žit z mesom in zelenjavo, kumarična solata	Kefir (7), pletenka (1)
ČET 17. 9.	Bio polbeli kruh (1), tunin namaz (4,7), sveža paprika, čaj	Krompirjev golaž s hrenovko, bio črni kruh, sladoled (7)	Makova štručka (1,7,6), 100%sadni sok
PET 18. 9.	Polnozrnat kruh, mlečni namaz, zeliščni čaj (1, 7)	Njoki s sirovo omako (1,7) in baziliko, zelena solata s korenčkom	Grozdje, črna žemlja (1),
PON 21. 9.	Mlečni riž, suhe slive (12)	Pečeno puranje stegno, kus kus, z mešano zelenjavo, paradižnikova solata	Nektarina, krekerji (1)
TOR 22. 9.	Koruzni kruh, namaz iz kisle smetane, rezine paradižnika, čaj	Grahova kremna juha, testenine po bolonjsko, nariban sir, zelena solata	Bio sadni kefir (7), rezina črnega kruha (1)
SRE 23. 9.	Črni kruh (1), piščančje prsi, redkvice, čaj	Piščančji zrezek po pariško, pečen krompir, zeljna solata s koruzo	Banana, alpsko mleko
ČET 24. 9.	Telečja hrenovka, kruh, gorčica, čaj	Zelenjavno mesna enolončnica, kruh, puding	Jabolko, rezina ovsenega kruha (1)

PET 25. 9.	Buhtelj z marmelado (1,3,7), bela kava (7)	Prežganka, pečen file postrvi, krompirjeva solata, sadje	Navadni jogurt (7), bombeta s posipom (1),
PON 28. 9.	Ovsena štručka, topljeni sir (7), sveža zelenjava, čaj	Bučna juha, mesna lazanja, mešana solata	Rezina koruznega kruha, sir, sveža paprika
TOR 29. 9.	Koruzni kruh(1), mesno-zelenjavni namaz, čaj	Zdrobova juha s korenčkom (1), puranji paprikaš, riž z zelenjavo, zelena solata s paradižnikom	100% sok pomaranča, mlečna štručka
SRE 30. 9.	Pirino pecivo (1), jajček (3), sveže kumare, limonada	Mesne kroglice v paradižnikovi omaki, korenček v solati	Probiotični sadni jogurt, keksi z ovsenimi kosmiči (1,7)

En dan v tednu je na jedilniku brez mesni meni. Kuhinjsko osebje si pridržuje pravico do spremembe jedilnika v izrednih primerih.

Poudarjena živila so bio ali lokalnega izvora.

Alergeni:

1. Žita, ki vsebujejo gluten	4. Ribe in proizvodi iz rib	7. Mleko in mlečni izdelki (laktoza)	10. Gorčično seme ali proizvodi iz njega	13. Volčji bob in proizvodi iz njega
2. raki in proizvodi iz rakov	5. Arašid	8. Oreščki	11. Sezamovo seme ali proizvodi iz njega	14. Mehkužci in proizvodi iz njih
3. Jajca in proizvodi iz jajc	6. Zrnje soje in proizvodi iz soje	9. Listna zelena in proizvod iz nje	12. Žveplov dioksid ali sulfiti	