

**SREDA, 25. sep. 2019**

## **za UČENCE II. TRIADE**

### **Potek dogajanja:**

- **Ob 8.20 uri** – ZBOR UČENCEV pred šolo (razredniki oz. spremljevalec preveri prisotnost učencev),
- **Od 8.20 do 8.35** – OGREVANJE SODELUJOČIH in priprave merilcev na delo,
- **Od 8.35 do 10.15** – I. DEL ATLETSKEGA MNOGOBOJA,
- **Od 10.10 do 10.25** – MALICA (razred se zbere za šolo pri razredniku oz. spremljevalcu),
- **Od 10.25 do 12.30** – II. DEL ATLETSKEGA MNOGOBOJA,
- **Ob 12.30** zaključek športnega dne in odhod na kosilo.

### **Priprava na športni dan:**

- Vsi nastopajoči zajtrkujete že doma (lahka hrana, večer prej je dobro jesti hrano bogato z ogljikovimi hidrati);
- Za športni dan so potrebna kratka športna oblačila, dolga športna oblačila (kavbojke niso primerne in se smatra kot neprimerna športna oprema);
- Primerna športna obutev z urejenimi vezalkami (da se jih lahko zaveže);
- Dodatna pijača in energijski prigrizki (žitne rezine in podobno);
- Aktivnosti so opravičeni učenci z zdravniškim opravičilom, le ti bodo pomagali pri izvajanju športnega dne.

**VELIKO ŠPORTNIH UŽITKOV IN ŠPORTNEGA  
OBNAŠANJA!**

**FAIR PLAY – VODI NAPREJ!**

**Dobrova, 17. sep. 2019**

**vodja športnega dne: Branko Bizjak**