




OKTOBER 2019 - ŠOLA

	zajtrk 	kosilo 	malica 
30.9. PON	Hot dog, limonada	Kremna juha, makaronovo meso, solata, parmezan	Grški tip jogurta, grisini
1. 10. TOR	Ribji namaz, polbeli kruh, čaj SŠS: paradižnik	Mesna lasanja/ ravioli s sirom, zelje v solati s čičeriko	Mlečni kifec, čokoladno mleko
2. 10. SRE	Sirovka, jabolko ŠM: mlečni napitek	Oslič, krompir, blitva, grozdje/melona	Bio pšenično pecivo , hruška
3.10. ČET	Čokoladni žepček, sliva, limonada	Mesno-zelenjavna omaka, polnozrnati njoki, solata	Zelenjavni krožnik, mocarela, bio pirin kruh
4. 10. PET	Mesno-zelenjavni namaz, limonada, bio polbeli kruh s semeni	Kremna gobova juha, štruklji/ testenine s skuto , melona	Makovka, mleko
7. 10. PON	Puranja prsa, polbeli kruh, paprika , čaj, SŠS: jabolko	Mesno – zelenjavni ragu, testenine metuljčki, solata s korenjem , melona	Bio korenčkovo pecivo , paradižnik
8. 10. TOR	Bio ržen kruh , čokoladni namaz, žitna kava	Dušena cvetača, pečen piščanec, mlinci/zelenjavni narastek, solata s koruzo	Bio sadni jogurt , ovsen kruh
9. 10. SRE	Polbel kruh, maslo, med, jabolko ŠM: mleko	Lovska pečenka, krompir, kuhana zelenjava, lubenica	Jabolko, bio buhtelj
10. 10. ČET	Tamar namaz, korenje , bio pirin kruh , čaj	Bučna juha, mesno zelenjavna rižota s tremi žiti, solata s kalčki	Navadni jogurt, banana
11. 10. PET	Žemlja, kuhano jajce , paradižnik , limonada	Fižolova juha , pečena kaša z jabolki, slive	Polnozrnata sirovka, jabolko
14. 10. PON	Tamar namaz z zelišči, polbeli kruh, paprika , čaj, SŠS: jabolko	Kremna juha, puran v omaki, rizi-bizi/zelenjavni narastek, bio rdeča pesa	Čokoladno mleko, bio ovsena bombeta
15. 10. TOR	Prosenka kaša s posipom , banana	Buranja z bio govedino , bio ržen kruh , melona	Jabolko , kajzerca
16. 10. SRE	Bio buhtelj , jabolko ŠM: mleko	Špinačna juha, mesno-zelenjavni polpeti, pečen krompir, zelje v solati	Grisini, skuta s sadjem
17. 10. ČET	Marmelada, maslo, polbeli kruh, limonada	Špageti z mesno/zelenjavno omako, mešana solata s korenjem , lubenica	Pisani kruh, rezina sira, paradižnik
18. 10. PET	Makova štručka, domači jogurt	Meneštra z bio govedino , bio polbeli kruh , buhtelj/grozdje	Bio bombetka , grozdje
21. 10. PON	Bio polbel kruh , rezan sir, paradižnik , čaj	Kremna juha, mesno-zelenjavna rižota z ajdovo kašo, solata s kalčki	Mleko, banana
22. 10. TOR	Mesno-zelenjavni namaz, beli kruh, zelenjava, čaj SŠS: jabolko	Jota, domače pecivo z ajdovo kašo	Bio koruzna žemlja , sadni jogurt
23. 10. SRE	Makovka, maslo, hruške ŠM: mleko	Mesni sir, špinača, pire krompir, kuhana zelenjava	Sirovka, zelenjavni krožnik
25. 10. ČET	Tunin namaz , ovsen kruh, kisle kumarice, čaj	Kremna juha, pečenka, pražen krompir, mešana solata	Marmelada, ovsen kruh, jabolko
25. 10. PET	Pizza, 100 % jabolčni sok	Vojkova juha, bio kamutov kruh , melona	Rogljček, hruška

En dan v tednu je na jedilniku brez mesni meni. Kuhinjsko osebje si pridržuje pravico do spremembe jedilnika v izrednih primerih.

Živila bio ali lokalnega izvora.

OKTOBER 2018 - JASLI; VRTEC

	zajtrk 	malica 	kosilo 	malica 
30.9. PON	Bio polbeli kruh, hrenovka, limonada		Kremna juha, makaronovo meso, solata, parmezan	Grški tip jogurta, grisini
1. 10. TOR	Ribji namaz, polbeli kruh, čaj		Mesna lasanja/ ravioli s sirom, zelje v solati s čičeriko	Mlečni kifelc, čokoladno mleko
2. 10. SRE	Sirovka, mlečni napitek		Oslič, krompir, blitva, grozdje/melona	Bio pšenično pecivo , hruška
3.10. ČET	Koruzni kosmiči, mleko , banaba		Mesno-zelenjavna omaka, polnozrnatni njoki, solata	Zelenjavni krožnik, mocarela, bio pirin kruh
4. 10. PET	Ribana kaša na mleku , melona		Kremna gobova juha, štruklji/ testenine s skuto , melona	Makovka, mleko
7. 10. PON	Puranja prsa, polbeli kruh, paprika , čaj		Mesno – zelenjavni ragu, testenine metuljčki, solata s korenjem , melona	Bio korenčkovo pecivo , paradižnik
8. 10. TOR	Bio ržen kruh , čokoladni namaz, žitna kava		Dušena cvetača, pečen piščanec, mlinci/zelenjavni narastek, solata s koruzo	Bio sadni jogurt , ovsen kruh
9. 10. SRE	Polbel kruh, maslo, med, mleko		Lovska pečenka, krompir, kuhana zelenjava, lubenica	Jabolko, bio buhtelj
10. 10. ČET	Tamar namaz, korenje , bio pirin kruh , čaj		Bučna juha, mesno zelenjavna rižota s tremi žiti, solata s kalčki	Navadni jogurt, banana
11. 10. PET	Žemlja, kuhano jajce , paradižnik , limonada		Fižolova juha , pečena kaša z jabolki, slive	Polnozrnatna sirovka, jabolko
14. 10. PON	Tamar namaz z zelišči, polbeli kruh, paprika , čaj,		Kremna juha, puran v omaki, rizi-bizi/zelenjavni narastek, bio rdeča pesa	Čokoladno mleko, bio ovsena bombeta
15. 10. TOR	Prosenka kaša s posipom , banana		Buranja z bio govedino , bio ržen kruh , melona	Jabolko , kajzerca
16. 10. SRE	Pšenično-koruzni zdrob , melona		Špinačna juha, mesno-zelenjavni polpeti, pečen krompir, zelje v solati	Grisini, skuta s sadjem
17. 10. ČET	Marmelada, maslo, polbeli kruh, čaj		Špageti z mesno/zelenjavno omako, mešana solata s korenjem , lubenica	Pisani kruh, rezina sira, paradižnik
18. 10. PET	Makova štručka, domači jogurt/mleko		Meneštra z bio govedino , bio polbeli kruh , buhtelj/grozdje	Bio bombetka , grozdje
21. 10. PON	Bio polbel kruh , rezan sir, paradižnik , čaj		Kremna juha, mesno-zelenjavna rižota z ajdovo kašo, solata s kalčki	Mleko, banana
22. 10. TOR	Mesno-zelenjavni namaz, beli kruh, zelenjava, čaj		Jota, domače pecivo z ajdovo kašo	Bio koruzna žemlja , sadni jogurt
23. 10. SRE	Makovka, maslo, mleko		Mesni sir, špinača, pire krompir, kuhana zelenjava	Sirovka, zelenjavni krožnik
25. 10. ČET	Tunin namaz , ovsen kruh, kisle kumarice, čaj		Kremna juha, pečenka, pražen krompir, mešana solata	Marmelada, ovsen kruh, jabolko
25. 10. PET	Koruzno-pšenični zdrob s posipom , suho sadje		Vojkova juha, bio kamutov kruh , melona	Rogljček, hruška

Živ En dan v tednu je na jedilniku brez mesni meni. Kuhinjsko osebje si pridržuje pravico do spremembe jedilnika v izrednih primerih. **Živila bio ali lokalnega izvora. Sadje na razpolago tudi v obliki smutijev.**