

Telefon tajništva: (01) 36 01 220 Faks: (01) 36 01 230
E-pošta: o-dobrova.lj@guest.arnes.si



Telefon ravnatelja: (01) 36 01 222, GSM: 031 672 680
Davčna številka: 13274546

Osnovna šola Dobrova

KATALOG JEDI, KI POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLJIVOST

(priloga k jedilniku)

Na osnovi Uredbe o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom št. 1169/2011 in Uredbe o izvajanju uredbe (EU) o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom (Uradni list RS, št. 6/14) **OŠ Dobrova** obvešča javnost o zagotavljanju varnosti živil, ki se uporabljajo v šoli in vrtcu:

A) Jedi na jedilniku lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti in so navedeni v Prilogi II Uredbe o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom št. 1169/2011.

Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti iz Priloge II Uredbe o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom št. 1169/2011 so naslednji:

1. Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica (npr. pira in horasan), rž, ječmen, oves ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, razen:

- (a) glukoznih sirupov na osnovi pšenice, vključno z dekstrozo (42);
- (b) maltodekstrinov na osnovi pšenice (42);
- (c) glukoznih sirupov na osnovi ječmena;
- (d) žit, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;

2. raki in proizvodi iz njih;

3. jajca in proizvodi iz njih;

4. ribe in proizvodi iz njih, razen:

- (a) ribje želatine, ki se uporablja kot nosilec za vitamine ali karotenoide;
- (b) ribje želatine ali želatine iz ribjih mehurjev, ki se uporablja kot sredstvo za bistenje piva in vina;

5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih;

6. zrnje soje in proizvodi iz njega, razen:

- (a) popolnoma rafiniranega sojinega olja in maščob (42);
- (b) naravnih zmesi tokoferola (E306), naravnega D-alfa-tokoferola, naravnega D-alfa-tokoferol acetata, naravnega D-alfa-tokoferol sukcinata iz soje;
- (c) rastlinskih sterolov in estrov rastlinskih sterolov iz sojinega olja;
- (d) rastlinskih estrov stanola, proizvedenih iz sterolov iz sojinega olja;

7. mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo), razen:

- (a) sirotke, ki se uporablja za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
- (b) laktitola;

8. oreški, in sicer mandlji (*Amygdalus communis* L.), lešniki (*Corylus avellana*), orehi (*Juglans regia*), indijski oreščki (*Anacardium occidentale*), ameriški orehi (*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch), brazilski oreščki (*Bertholletia excelsa*), pistacija (*Pistacia vera*), makadamija ali orehi Queensland (*Macadamia ternifolia*) ter proizvodi iz njih, razen oreškov, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;

9. listna zelena in proizvodi iz nje;

10. gorčično seme in proizvodi iz njega;

11. sezamovo seme in proizvodi iz njega;

12. žveplovi dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂, ki se izračunajo za proizvode, ki so pripravljani za uživanje ali obnovljeni v skladu z navodili proizvajalcev;

13. volčji bob in proizvodi iz njega;

14. mehkužci in proizvodi iz njih.

(42) In proizvodov iz njih, če ni možnosti, da bi se zaradi postopka njihove predelave povečala stopnja alergenosti, kakršna po ocenah Efse velja za ustrezní proizvod, iz katerega ti izhajajo.

B) Dietni obroki za otroke se pripravljajo ločeno na osnovi zdravniškega potrdila uradne medicine in v skladu z internimi navodili šole.

	Vsebnost snovi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost													
	gluten	mleko	jajca	soja	oreški	arašidi	Ribe	raki	mehkužci	zelena	gorčica	sezam	Volčji bob	SO2 in sulfiti

Vodja prehrane :

Ravnatelj šole:

Tina Kolenc

Viljem Kovačič

1. ZAJTRKI IN MALICE														
1.1. KRUH														
*odvisno od proizvajalca														
pšenični beli / polbeli / črni kruh	X													
ovseni kruh	X													
koruzni kruh	X													
rženi kruh	X													
pisani kruh	X													
pirin kruh	X													
ajdov kruh	X													
ajdov kruh z orehi	X				X									
kruh s semeni (stoletni)	X			X								X		
polnozrnat kruh	X			X*										
graham kruh	X													
sončnični kruh	X													
vsi vaški kruhi (razen sojinega in s semeni)	X													
vaški sojin kruh	X			X										
vaški kruh s semeni	X											X		
kekčev beli, črni kruh	X													
bio kruh (vse vrste)	X													
bio kruh z orehi	X				X									
1.2. PEKOVSKA PECIVA														
*odvisno od proizvajalca														
žemlja (bela, črna)	X			X										
graham žemlja	X													
žemlja s pšeničnim drobljencem	X			X										
makovka	X	X*		X*										
sirova štručka	X	X		X*										
mlečni rogljiček	X	X												
mlečna štručka	X	X												
koruzna bombetka	X													
kajzerica	X			X										
alpsko mlečno pecivo	X	X												
skutina žemlja	X	X												
kornspitz štručka	X			X										
žemlja s semeni	X													
polnozrnato pekovsko pecivo (žemlja, štručka, bombeta..)	X			X										
pletanka	X	X												

	Vsebnost snovi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost													
	gluten	mleko	jajca	soja	oreščki	arašidi	Ribe	raki	mehkužci	zelena	gorčica	sezam	Volčji bob	SO2 in sulfiti
pletanka s sezamom	X	X										X		
ovsena štručka	X													
bombeta s sezamom	X	X										X		
slanik	X	X*												
koruzna štručka	X													
štručka hot dog	X				X									
ajdovo pekovsko pecivo	X													
ajdovo pekovsko pecivo z orehi	X				X									
mlečna rezina	X	X												
sojina štručka	X			X										
koruzna bombeta s sirom in bučnimi semeni	X	X												
pizza (za OŠ)	X	X												
sirov burek	X	X	X											
mesni burek	X		X											
bio pekovsko pecivo (vse vrste)	X													
bio pekovsko pecivo s sirom	X	X												
bio pekovsko pecivo z orehi	X				x									
1.3. NAMAZI IN OSTALO														
tunin namaz (domač)							X							
mlečni namaz s tuno (lj.ml)		X					X							
ribji namaz s sardinami (domač)		X					X							
rbja pašteta z zelenjavo							X							
medeno maslo		X												
maslo in med		X												
maslo in marmelada		X												
mesno zelenjavni namaz		X	X	X										
čokoladni namaz		X		X	X									
bio čokoladni namaz z lešniki		X		X	X									
kisla smetana		X												
sirni / mlečni namaz		X												
sirni namaz z zelišči		X												
sirni namaz s sončn. semeni		X												
avokadov namaz		X												
topljeni sirček		X												
umešana pečena jajčka		X	X											
skutin namaz s sadjem		X												
skutin namaz z medom in lešniki		X			X									
čokoladne kroglice	X			X?										
koruzni kosmiči	X													
umešana pečena jajčka		X	X											

	Vsebnost snovi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost													
	gluten	mleko	jajca	soja	oreščki	arašidi	Ribe	raki	mehkužci	zelena	gorčica	sezam	Volčji bob	SO2 in sulfiti

1.4.MESNI IZDELKI

posebna piščančja salama				X										
puranja šunka				X										
pašteta jetrna piščančja (PP)				X										
kokošja pašteta (Podravka)		X												
pašteta Argeta junior		X		X										
pašteta tunina Argeta		X		X					X					
domač piščančji namaz			X											
piščančja hrenovka				X										

1.5.MLEČNE JEDI

mlečni zdrob s kakavovim posipom	X	X		X										
mlečni zdrob	X	X												
bio pirin mlečni zdrob z lešniki	X	X		X										
bio pirin mlečni zdrob z lešniki	X	X			X									
mlečni riž s kakavovim posipom		X		X										
mlečni močnik	X	X	X											
mlečna prosena kaša s kakavovim posipom		X		X										
mlečna prosena kaša s suhimi slivami		X												X
polenta z mlekom	X	X												
koruzni kosmiči z mlekom	X	X												
čokoladne kroglice z mlekom	X	X		X										
žitni kosmiči s sadjem z mlekom	X	X												X
ovseni kosmiči na mleku	X	X												
čokolino z mlekom	X	X			X									

1.6.MLEČNI IZDELKI

vsi mlečni izdelki: navadni jogurt, sadni jogurt, kislomleko, kefir, sadni kefir, pinjenec, vse vrste sira, skuta, sladka smetana, kislasmetana, maslo, mlečni namazi		X												
sadni jogurt z muslijem	X	X												
skuta s podloženim sadjem		X												
sir Jošt		X	X											

	Vsebnost snovi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost													
	gluten	mleko	jajca	soja	oreški	arašidi	Ribe	raki	mehkužci	zelena	gorčica	sezam	Volčji bob	SO2 in sulfiti
parmezan ribani		X	X											
riban sir		X	X											
1.7.NAPITKI														
mleko		X												
kakav		X		X										
bela žitna kava	X	X												
kompot iz suhega sadja														X
bio vanilijevo mleko		X												
čokoladno mleko		X												
1.8.SLADKO IN SLANO PECIVO, KEKSI														
sirov polžek	X	X	X											
pizza polžek	X	X	X											
kraljeva štručka	X	X	X											
navihanček vanilijev	X	X	X											
navihanček (marelični, gozdni sadeži)	X	X	X											
navihanček čokoladni	X	X	X	X	X									
žepek jabolčni	X	X	X											
jabolčna spirala	X	X	X											
buhtelj z marmelado	X	X	X	X										
krof z marmelado	X	X	X	X										
krof s čokolado	X	X	X	X	X									
francoski rogljič z marmelado	X	X	X											
maslen francoski rogljiček	X	X	X											
navihanček čokoladni	X	X	X	X										
jabolčni zavitek (listnato testo)	X													
jabolčni zavitek (vlečeno testo)	X	X												
skutin zavitek (vlečeno testo)	X	X	X											
kvašen rogljič s skuto	X	X	X											
šarkelj	X	X	X	X										
keksi »otroško veselje«	X	X	X											
keksi orehovi	X	X	X		X									
ovseni keksi	X													
bio pirini keksi z marmelado	X													
keksi medenjaki	X		X											
otroško pecivo s Ca	X													
1.9.OSTALA ŽIVILA														
Frutabela	X	X		X										

	Vsebnost snovi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost													
	gluten	mleko	jajca	soja	oreščki	arašidi	Ribe	raki	mehkužci	zelena	gorčica	sezam	Volčji bob	SO2 in sulfiti

Frutabela 7 sadežev	X													
Žitna rezina (Fly)	X													
vlaKninska ploščica (Urša) z jogurt. oblivom	X	X												
grisini	X	X												
grisini polnozrnati	X	X												
grisini s sezamom	X	X										X		
presta	X													
prepečenec	X													
prepečenec polnozrnati	X													
Crispy polnozrnati kruhki	X	X												

2.KOSILO

2.1.JUHE

goveja juha z rezanci	X		X						X					
goveja juha z ribano kašo	X		X						X					
cvetačna juha		X												
špinačna juha	X	X												
grahova juha	X	X												
fižolova kremna juha	X													
bučna kremna juha		X												
brokolijeva kremna juha		X												
korenčkova juha	X		X											
blitvina kremna juha		X												
paradižnikova juha	X													
kolerabna kremna juha		X												
porova juha		X												
zelenjavna juha		X												
milijonska juha	X		X											
juha prežganka z jajcem	X		X											
gobova kremna juha	X	X	X											

2.2.DODATKI OZ. ZAKUHE:

zlate kroglice	X		X											
fritati	X		X											
sojini kosmiči				X										
testenine (rižek, zvezdice, jušni rezanci...)	X		X											
ribana kaša	X		X											
kruhove kocke	X													
ovseni kosmiči	X													
pirini kosmiči	X													
pira	X													
zdrob	X													

2.3.GLAVNE JEDI

	Vsebnost snovi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost													
	gluten	mleko	jajca	soja	oreščki	arašidi	Ribe	raki	mehkužci	zelena	gorčica	sezam	Volčji bob	SO2 in sulfiti
zelenjavna rižota z ribanim sirom		X	X											
rižota z morskimi sadeži							X							
rižota iz mešanice treh žit	X													
pirina rižota	X													
pečen file postrvi							X							
file ostriza v dišeči omaki		X					X							
paniran file morskoga lista	X	X	X				X							
file lososa v smetanovi omaki	X	X					X							
file lososa po naravno							X							
ribje palčke	X		X				X							
ribja kocka	X		X				X							
ribji polpeti	X	X	X				X							
file pange v koruzni moki							X							
mesni polpeti	X	X	X											
mesne kroglice v paradižnikovi omaki	X		X											
paprikaš s puranjim mesom	X													
piščančji frikase	X	X												
ragu po vrtnarsko	X	X												
goveji golaž	X													
lovski golaž	x													
krompirjev golaž	x													
boranja	X													
segedin	X													
dušena govedina v omaki	X									X				
goveji zrezki v naravni omaki	X									X				
mleta pečenka	X	X	X											
sirovi ravioli / tortelini	X	X	X											
zrezki (piščančji, puranji) v smetanovi omaki	X	X												
zrezek (piščančji, svinjski) po dunajsko	X	X	X											
lazanja (mesna, zelenjavna)	X	X	X											
rezančev narastek s skuto	X	X	X											
ohrovtova zložanka z mesom		X	X											
stročji fižol s korenjem v omaki	X	X												
zelenjavna loparnica s piščančjim mesom	X	X	X											
ribja loparnica z zelenjavo	X	X	X				X							
sojini polpeti	X		X	X					X					
cvetačni polpet s sirom	X	X	X	X										
sirovi tortelini	X	X	X											
špinačni tortelini	X	X	X											

	Vsebnost snovi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost													
	gluten	mleko	jajca	soja	oreščki	arašidi	Ribe	raki	mehkužci	zelena	gorčica	sezam	Volčji bob	SO2 in sulfiti

paniran špinačni kanelon	X	X	X											
paniran zelenjavni kanelon	X	X	X											
paniran kanelon feta špinača	X	X	X											
paniran sirov kanelon	X	X	X											
mesno-zelenjavni polpet		X*	X											

2.4.PRILOGE IN PRIKUHE

pire krompir		X												
pražen krompir	X*													
mlinci	X		X											
krompirjevi štruklji z drobtinami	X		X											
ajdovi žganci	X													
zelenjavni kuskus	X													
polnozrnat kuskus	X													
kruhovi cmoki	X	X	X											
krompirjevi njoki	X		X											X
krompirjevi ocvrtki s sirom	X	X	X											X
zdrobovi ocvrtki	X	X	X							X				
krompirjevi svaljki	X		X											X
krompirjevi svaljki s skuto	X	X	X											X
kmečki svaljki (koruzni, rženi...)	X		X											X
testenine (polžki, špageti, svedri, široki rezanci, metuljčki...)	X		X											
polnozrnat špageti	X													
kodrasti rezanci	X		X											
zeljne krpice	X		X											
pirini peresniki	X													
grahovi štruklji	X	X												
ajdova kaša z zelenjavo	X													
dušene bučke v omaki	X	X												
dušeno sladko zelje	X													
kremna špinača	X	X												
dušena kislja repa	X													
dušeno kislno zelje	X													
zelenjavna priloga z maslom		X												
zelenjavni narastek		X	X											
polenta	X													

2.5.OMAKE

bučke v smetanovi omaki	X	X												
mesna (haše omaka)	X													
omaka »carbonara«		X	X											
sirova omaka	X	X												

	Vsebnost snovi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost													
	gluten	mleko	jajca	soja	oreški	arašidi	Ribe	raki	mehkužci	zelena	gorčica	sezam	Volčji bob	SO2 in sulfiti
tunina omaka	X						X							
smetanova omaka		X												
2.6.SOLATE														
solata z jajčkom			X											
solata s čičeriko	X													
2.7.ENOLONČNICE														
telečja, piščančja obara	X													X
telečja, piščančja obara z žličniki	X		X											X
jota s prekajenim mesom	X													
jota s kislom repo	X													
ričet	X													
ješprenjeva enolončnica	X													X
zelenjavna mineštra z zakuho (žličniki, jušne testenine...)	X		X											
zelenjavna enolončnica	X													
fižolova enolončnica s testeninami	X		X											
pašta fižol	X		X											
pasulj	X													
koruzna mineštra »bobiči«	X													
bograč	X													
kolerabna enolončnica s prekajenim mesom	X													
čičerikina enolončnica z vlivanci	X	X	X											
krompirjev golaž z bio hrenovko	X													
2.8.SLADICE														
domač jabolčni zavitek	X	X												
domač jabolčni zavitek z bučkami hokaido	X				X									
domač skutin zavitek	X	X	X											
domač vanilijev puding		X												
biskvitna rezina s sadjem	X	X	X											
jabolčna pita	X		X											
skutina pita	X	X	X											
rižev narastek s sadjem		X	X											
zdrobov narastek s sadjem	X	X	X											

	Vsebnost snovi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost													
	gluten	mleko	jajca	soja	oreščki	arašidi	Ribe	raki	mehkužci	zelena	gorčica	sezam	Volčji bob	SO2 in sulfiti
zdrobova štruca s skuto in rozinami	X	X	X											
skutini štruklji	X	X	X											
carski praženec	X	X	X											
palačinke z marmelado	X	X	X											
palačinke s čokolado	X	X	X	X	X									
čokoladne kroglice s kokosom	X	X												
skutina pena s sadjem v kornetu	X	X												
skutina pena z lešniki in medom v kornetu	X	X			X									
sadni cmoki z drobtinicami (slivovi, marelični, jagodni)	X	X	X											X
orehova potica	X	X	X		X									
proseni pogača s suhimi slivami	X		X											X
domači marmorni kolač oblit s čokolado	X	X	X											
jogurtova strjenka s sadnim prelivom		X												
jogurtovo pecivo s sadjem	X	X	X											
domače pecivo	X	X	X											
mlečna rezina	X	X	X											
2.9.DRUGO	*pogojna vsebnost (odvisno od dobavitelja)													
suhe marelice														X
suhe fige														X
krhlji (jabolčni, hruškovi)*														X*
mešano suho sadje														X
suho sadje in oreščki					X									X
sladoled v kornetu	X	X												
sladoled v lončku (piškot)	X	X												
sladoled v lončku (čokolada)		X												